



25.Agosto.2014

SELECÇÃO NACIONAL SENIOR

Convocatória LIGA MUNDIAL

Bruno Santos	ADL
Carlos Silva	GDC
David Franco	GDC
Ivo Moreira	SCP
João Nuno Alves	CFB
João Santos	ADL
Leandro Morais	ADL
Luis Miguel Silva	GDC
Luis Tavares	GDC
Marco Santos	ADL
Nicolas Wenzel	LCHC
Renato Mendes	CFUL
Ricardo Fernandes	CFB
Ricardo Teixeira	ADL
Ricardo Santos	GDC
Roberto Nogueira	CFUL
Simão Pinheiro	GDC
Tiago Pereira	CFB

Programa ELITE 2016

(Válida até 4 de Setembro de 2014)

André Rosa	LCHC
André Teixeira	LCHC
Ângelo Oliveira	ADL
Carlos Almeida	JHC
Carlos Lopes	Camir
Diogo Rocha	JHC
Flávio Mendonça	Camir
Frederico Santos	LCHC
Hugo Jesus	LCHC
João Basílio	Camir
João Costa	CFUL
João Oliveira	Camir
José Pedro Santos	ADL
Phillip Wenzel	LCHC
Rafael Carvalho	GDC





25.Agosto.2014



Ricardo Pereira	JHC
Ruben Campos	LCHC
Rui Nunes	ADL
Rui Ribeiro	ADL
Vasco Ribeiro	JHC
Vitor Meireles	JHC

Equipa Técnica

Selecionador Nacional: Mário Almeida

Treinadores: Marcos Ferreira / Fernando Ribeiro

Responsável pelo Departamento Médico: Dr. Pinto de Sousa

Diretor: José Manuel Nunes

Fisioterapeutas: César Gonçalves e Xavier Antón



Plano de treinos e estágio

Data	Dia	Atividade	Locais	Horário
25/ago/14	segunda-feira	Treino Zonal Norte e Sul	Lousada e Jamor	20h-22h
26/ago/14	terça-feira	Treino Zonal Sul	Jamor	20h-22h
27/ago/14	quarta-feira	Treino Zonal Norte	Lousada	20h-22h
28/ago/14	quinta-feira	Treino Zonal Sul	Jamor	20h-22h
30/ago/14	sábado	Treino Zonal Norte e Sul	Lousada e Jamor	17h-19h/19h-21h
31/ago/14	domingo	Treino Zonal Norte e Sul	Lousada e Jamor	17h-19h/19h-21h
02/set/14	terça-feira	Treino Zonal Norte e Sul	Lousada e Jamor	20h-22h
04/set/14	quinta-feira	Treino Zonal Norte e Sul	Lousada e Jamor	20h-22h
06/set/14	sábado*	Estágio (Barrocañes)	Lousada	17h
07/set/14	domingo	Estágio (Barrocañes)	Lousada	11h
08/set/14	segunda-feira	Estágio	Lousada	A definir
09/set/14	terça-feira	Estágio	Lousada	A definir
10/set/14	quarta-feira	Estágio	Lousada	A definir
11/set/14	quinta-feira	Estágio	Lousada	A definir
12/set/14	sexta-feira	World League R1 – Áustria	Lousada	A definir
13/set/14	sábado	World League R1 – Gibraltar	Lousada	A definir
14/set/14	domingo	World League R1 – Itália	Lousada	A definir

*Estar em Lousada sábado, dia 6, às 13h00.

