



08.Abril.2016

## EuroHockey5s Future Heroes Cup 2016

### Sub 16 M/F

**Data competição M/F:** 6 a 9 de julho 2016**Local competição M/F:** Walcz, Polónia**Selecionador Nacional:** Mário Almeida

Treinador Zona Sul: Filipe Romão

Treinador Zona Norte: Pedro Valinhas

#### 1ª Convocatória – Sub 16 masculinos

Atleta	Nascimento	Clube
Carlos Alexandre Soares Ferreira	07/08/2000	Assoc Académica de Espinho
Leonardo Filipe Maganinho Dias	14/11/2000	Assoc Académica de Espinho
Paulo Ricardo da Silva Plasta	22/07/2001	Assoc Académica de Espinho
Ruben Filipe da Costa Silva	30/09/2001	Assoc Académica de Espinho
João Pedro Ferreira Gomes	15/02/2002	Assoc Académica de Espinho
João Pedro Matos Malojo	29/04/2000	Assoc Desportiva de Lousada
João Pedro Oliveira Valinhas	29/05/2000	Assoc Desportiva de Lousada
Gonçalo Alexandre Rodrigues Teixeira	11/09/2000	Assoc Desportiva de Lousada
Ruben André da Silva Teixeira	11/09/2000	Assoc Desportiva de Lousada
Carlos Aprígio Teixeira Magalhães	26/09/2000	Assoc Desportiva de Lousada
Sérgio Gabriel Sousa Marques	16/03/2001	Assoc Desportiva de Lousada
Pedro Lindorfo Pinto Fernandes	05/04/2001	Assoc Desportiva de Lousada
Jorge Filipe Silva Aires	09/05/2001	Assoc Desportiva de Lousada
Marco António Nunes Moreira	13/10/2001	Assoc Desportiva de Lousada
Cristiano Rafael Dias Fernandes Ribeiro	17/11/2001	Assoc Desportiva de Lousada
Pedro Miguel Oliveira Valinhas	15/05/2002	Assoc Desportiva de Lousada
Diogo Alexandre Ramos Lima	11/01/2000	Atlético Clube de Portugal
Carlos Pinheiro Pedro	30/05/2000	Casa Pia Atlético Clube
Miguel Ângelo Costa Martins	11/07/2002	Casa Pia Atlético Clube
Lauro Daniel Rodrigues Moniz	15/07/2002	Casa Pia Atlético Clube
Tiago Alexandre Vieira Carvalho	14/10/2002	Casa Pia Atlético Clube
Diogo José Branquinho Carvalho	04/02/2001	Clube Amador de Mirandela
José Pedro Correia Gomes	20/03/2001	Clube Amador de Mirandela
António Miguel Ferreira da Silva Oliveira	20/05/2001	Clube Amador de Mirandela
Tiago Filipe Santos Beleza	27/11/2002	Clube Amador de Mirandela
André Manuel de Almeida Cabral	03/08/2001	Clube Futebol Benfica
Artur Fontinha Gameiro	23/07/2002	Clube Futebol Benfica
Bruno José Rodrigues Costa	29/09/2002	Clube Futebol Benfica





08.Abril.2016



André Filipe do Pilar de Jesus	05/11/2002	Clube Futebol Benfica
João Pedro Oliveira Ferreira	28/02/2001	Grupo Desportivo do Viso
Afonso Eduardo Bragança de Miranda Azevedo Caramalho	08/04/2000	Juventude Hóquei Clube
Vicente Mourão	08/06/2001	Lisbon Casuals Hockey Club
John Harrison	19/11/2001	Lisbon Casuals Hockey Club

**1ª Convocatória – Sub 16 femininos**

Atletas	Dt. Nascimento	Clubes
Alice Vieira Torres Matias	16/04/2001	Casa Pia Atlético Clube
Beatriz André Ferreira	08/01/2002	Casa Pia Atlético Clube
Beatriz Emilia Ferreira Ribeiro	11/03/2002	Assoc Desportiva de Lousada
Carolina Duarte Nogueira Rodrigues de Carvalho	01/11/2000	Clube Futebol Benfica
Erica Luisa Silva Fonseca	10/12/2000	Grupo Desportivo do Viso
Flávia Alexandra Cardoso Oliveira	24/12/2001	Grupo Desportivo do Viso
Inês Tavares	01/10/2000	Clube Futebol Benfica
Irina Alexandra Dias Castro	12/03/2000	Clube Futebol Benfica
Isabel Gregg Lopes da Silva	10/07/2000	Clube de Futebol 'Os Belenenses'
Liliana Bastos Teixeira Pires Fernandes	23/04/2000	Clube Futebol Benfica
Liliana Rebouta Costa	19/07/2001	Clube Futebol Benfica
Marcia Filipa Semedo Almeida	25/11/2002	Casa Pia Atlético Clube
Maria Mateus Leitão	30/05/2002	Clube de Futebol 'Os Belenenses'
Rafaela da Conceição Braz Atabey Branco	26/04/2002	Clube de Futebol 'Os Belenenses'
Sara Elisabete da Silva Ribeiro	01/07/2001	Juventude Hóquei Clube

**Plano de Treinos (Masculino e Feminino)****Atletas Zona Norte**

Data	Local	Horário
15-04-2016	Sintético Lousada	20h / 22h
22-04-2016	Sintético Lousada	20h / 22h
29-04-2016	Sintético Lousada	20h / 22h
06-05-2016	Sintético Lousada	20h / 22h
13-05-2016	Sintético Lousada	20h / 22h
27-05-2016	Sintético Lousada	20h / 22h
03-06-2016	Sintético Lousada	20h / 22h
10-06-2016	Sintético Lousada	17h / 19h
17-06-2016	Sintético Lousada	20h / 22h
20-06-2016	Sintético Lousada	20h / 22h
22-06-2016	Sintético Lousada	20h / 22h



08.Abril.2016



24-06-2016	Sintético Lousada	20h / 22h
27-06-2016	Sintético Lousada	20h / 22h
29-06-2016	Sintético Lousada	20h / 22h
01-07-2016	Sintético Lousada	20h / 22h
02-07-2016	Sintético Lousada	15h / 17h
03-07-2016	Sintético Lousada	15h / 17h

#### Atletas Zona Sul



Data	Local	Horário
15-04-2016	Sintético Jamor	20h / 22h
22-04-2016	Sintético Jamor	20h / 22h
29-04-2016	Sintético Jamor	20h / 22h
06-05-2016	Sintético Jamor	20h / 22h
13-05-2016	Sintético Jamor	20h / 22h
27-05-2016	Sintético Jamor	20h / 22h
03-06-2016	Sintético Jamor	20h / 22h
10-06-2016	Sintético Jamor	17h / 19h
13-06-2016	Sintético Jamor	20h / 22h
15-06-2016	Sintético Jamor	20h / 22h
17-06-2016	Sintético Jamor	20h / 22h
20-06-2016	Sintético Jamor	20h / 22h
22-06-2016	Sintético Jamor	20h / 22h
24-06-2016	Sintético Jamor	20h / 22h
27-06-2016	Sintético Jamor	20h / 22h
29-06-2016	Sintético Jamor	20h / 22h
01-07-2016	Sintético Jamor	20h / 22h
02-07-2016	Sintético Jamor	15h / 17h
03-07-2016	Sintético Jamor	15h / 17h

