



**FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE HÓQUEI**

Filada na Federação Internacional de Hóquei
Filada na Federação Europeia de Hóquei
Membro do Comité Olímpico de Portugal

TORNEIO DE VETERANOS

A Federação Portuguesa de Hóquei irá realizar um Torneio de Veteranos, enquadrado na Fase Final do Campeonato Nacional de Hóquei em Campo dos escalões de formação de sub-12 e sub-18, nos dias 3 e 4 de Junho, no Sintético de Hóquei de Lousada.

Neste sentido, a FPH, tem a honra de convidar os clubes ativos, não ativos, e outros apaixonados pela modalidade a juntarem-se a nós neste dia de festa do hóquei.

O Sistema competitivo do Torneio de Veteranos será projetado mediante o número de equipas inscritas e será publicado no dia 22 de Maio a calendarização final do evento.

Os jogadores que integram as equipas, poderão ser do género feminino e masculino, desde que cumpram com a idade e com o número de elementos por equipa.

As equipas, deverão, através de formulário de inscrição, formalizar a sua participação por e-mail (patricia.angelo@fphoquei.pt), bem como regularizar os seguros desportivos dos atletas que não se encontram inscritos na presente época desportiva 2022-2023.

Bem hajam.



Regulamento do Torneio de Veteranos

1. Dimensões e características do campo

½ de Campo, 55 metros de comprimento e 45,7 metros de largura, área com 11 metros de distância entre a linha final e a linha limite da área, marca de canto curto distando 8 metros do poste mais próximo da baliza, e marca de grande penalidade a 5 metros da linha de golo.

2. Composição das equipas

Mínimo 7 jogadores;

As equipas poderão ser constituídas por elementos do género feminino e masculino.

3. Tempo de Jogo

4 períodos de 10 minutos. O primeiro e terceiro intervalo têm a duração de um minutos e o segundo o intervalo de 5 minutos.

4. Equipamentos de jogo

Todos os atletas da equipa devem vestir equipamentos com a mesma cor. É fortemente recomendado o uso de caneleiras e proteção dos dentes.

5. Inscrição dos jogadores

- Para participar no evento de veteranos, os jogadores terão de apresentar uma idade mínima de 35 anos;
- A inscrição é aberta a atletas inscritos em competições seniores, desde que tenha mais de 40 anos.
- Pagar 50% do seguro desportivo, que equivale a 14,00 euros até ao dia 19 de Maio, válido até 31 de Dezembro, ficando os restantes 50% a cargo da FPH.

6. Modelo competitivo

Será definido a 22 de Maio, mediante o número de equipas inscritas.



**FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE HÓQUEI**

Filada na Federação Internacional de Hóquei
Filada na Federação Europeia de Hóquei
Membro do Comité Olímpico de Portugal

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome da equipa: _____

| NOMES |
|-------|
| 1. |
| 2. |
| 3. |
| 4. |
| 5. |
| 6. |
| 7. |
| 8. |
| 9. |
| 10. |
| 11. |
| 12. |
| 13. |
| 14. |
| 15. |

Data ___/___/___

Responsável: _____

Contacto: _____