

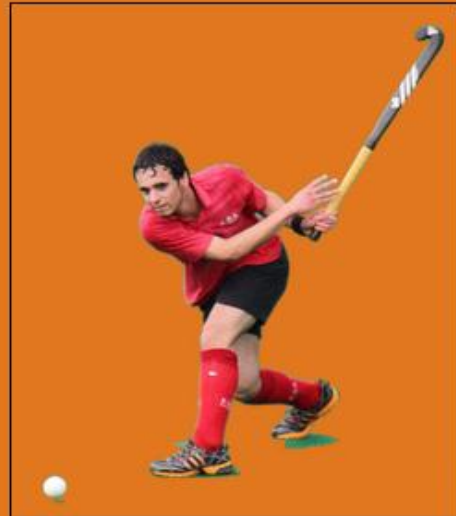
22 de Junho de 2012 - 16 de Novembro de 2011

# Pasta de Imprensa

22 de Junho de 2012

Hóquei em Campo: Luís Cunha confiante na reviravolta

**Jovem capitão dos sub-18 já festejou a conquista de um título nacional este ano**



Luís Cunha é um dos mais jovens elementos da equipa sénior, estando a cumprir o primeiro ano neste escalão. O jovem que este ano já festejou um título de campeão, ao serviço dos sub-18, equipa da qual é capitão, acredita que poderá voltar a erguer outro troféu ainda esta temporada. Para isso, o Lousada tem de vencer no sábado a Académica de Espinho, em Lamas e o jovem até tem o segredo para a vitória: "A equipa apenas de aproveitar melhor as capacidades de alguns jogadores desequilibradores".

**TVS: Depois de uma fase regular exemplar, o Lousada volta a perder com o Espinho em casa, onde esta época ainda não os conseguiu bater. Como foi o ambiente da equipa após o final do encontro?**

**LUÍS CUNHA:** O ambiente, como não podia deixar de ser, foi de frustração pela derrota, mas também porque a equipa trabalhou sempre para ganhar este jogo e consequentemente abrir caminho para o título. O ambiente vivido também advém das derrotas consecutivas sempre contra esta equipa... Daí o clima tenso.

**TVS: O Lousada sente-se pressionado pelo facto de estar perto de conseguir, pela primeira vez na história, um tricampeonato na vertente de campo?**

**LC:** Sou o atleta mais novo desta equipa, mas já me apercebi que não é apenas por isso que nos sentimos pressionados. O Lousada não entra em campo apenas para jogar. O vencer é algo que nos incutem nas "veias" desde muito cedo e essa herança é viciante. Por isso, podemos dizer que a pressão é uma constante, tal o desejo de vencer. O facto de termos ganho o campeonato duas vezes é apenas fruto de um trabalho conjunto. Mas claro que todos queremos atingir o tricampeonato... Isso não nego.

**TVS: Apesar da tua juventude tens jogado com alguma regularidade na equipa sénior e até já marcaste. Estás física e mentalmente preparado para dar o máximo em Lamas?**

**LC:** Sim, claro. Nós atletas, principalmente os mais novos, temos que estar sempre prontos para uma eventual necessidade da equipa. Eu estou preparado para dar o melhor pelo meu clube. Sei que não vai ser um jogo fácil, mas penso que se a equipa entrar concentrada e motivada, podemos sair com o passaporte para o terceiro jogo.

**TVS: Na tua opinião quais os pontos fortes que o Lousada precisa anular, para levar o Espinho de vencida?**

**LC:** O Lousada não precisa de anular qualquer ponto forte do Espinho. Precisamos apenas de aproveitar melhor as capacidades de alguns jogadores desequilibradores da nossa equipa: a inteligência do Hugo, a velocidade do Leandro, a leitura de jogo do João, a habilidade do Bruno e a força do Diogo. Apenas precisamos de fazer com que a "máquina" funcione. Dependemos única e exclusivamente de nós.

**TVS: Em termos defensivos, o Lousada teve imensas dificuldades para fazer frente aos homens mais avançados do Espinho. Como membro da equipa, acreditas que o Lousada vai ser mais forte nesse setor ao longo deste segundo jogo?**

**LC:** Os primeiros defesas são os avançados. No que trata a defender, apenas existe um setor, a equipa. Penso que para termos uma melhor prestação e efetividade a defender, temos que ter um maior rigor nas marcações, no respeito das linhas defensivas e na posição do marcador em relação à do marcado. Apenas é isso que nos falta. De resto está tudo alinhavado.

**TVS: Ao serviço da equipa sénior, já marcaste em Lamas diante a equipa da casa. Frente ao Espinho e numa final tão importante, marcar era um momento marcante na tua carreira?**

**LC:** Todos nós gostaríamos de marcar, porque é a contribuição máxima que um atleta pode fazer, e claro que marcar num jogo destes seria um momento único. Contudo, esse não é o meu principal propósito. Não tenho a preocupação de marcar. Apenas quero contribuir para uma vitória da minha equipa. Basta que desempenhe corretamente as funções que me são dadas, e se todos o fizerem também, consequentemente, o nosso objetivo será alcançado.

**TVS- Por fim, caso o Lousada consiga a vitória em Lamas, jogar a "negra" em casa é um grande trunfo?**

**LC:** Claro. Como podemos constatar no passado domingo, o apoio dos lousadenses é inevitavelmente encorajador e o ambiente sentido em campo é muito melhor. O apoio motiva-nos, porque temos a necessidade de jogar bem para não desiludirmos todos aqueles que por nós gritam. Por outro lado, a equipa forasteira também sente uma pressão maior e talvez seja precisamente aí onde reside o cerne da questão.

QUARTA-FEIRA, 23 DE NOVEMBRO DE 2011

## Lousada em destaque na 4.ª Gala do Hóquei



Teve lugar este sábado, dia 19 de Novembro, no Auditório da Casa Pia em Lisboa, a 4.ª Gala do Hóquei, cerimónia que contou com forte presença de atletas e

personalidades lousadenses.

No evento foram distinguidos aqueles que mais se evidenciaram na época 2010/11, desde atletas a árbitros, dirigentes, treinadores e adeptos, sendo também atribuídos os prémios de "Clube do Ano", "Jornalista", "Carreira", "Dedicação", "Amigo do Hóquei" e destacada uma personalidade pública em cuja história de vida o hóquei teve e/ou tem um espaço próprio.

A Associação Desportiva de Lousada foi distinguida com o prémio "Clube do Ano". Para além do clube foram ainda distinguidas várias personalidades a título individual. Carla Brandão (jovem jogadora do ano), Pedro Valiñas, treinador das camadas jovens da ADL foi galardoado com o prémio de treinador do ano e Bruno Santos, atleta sénior da ADL, recebeu o de melhor jogador do ano. Este ano, Bruno Santos que tem açambarcado sucessivamente o prémio de melhor marcador, na vertente de sala, cedeu o troféu a André Vivas do União de Lamas. Na vertente de campo, Pedro Pinto (Catita) também do União de Lamas recebeu o prémio referente à vertente de campo, tendo marcado mais um que Leandro Morais da ADL.

No setor feminino, a capitã das lousadenses, Bárbara Almeida foi a melhor marcadora nas provas no sintético, enquanto Nelma do CAMIR foi a mais certa dentro dos pavilhões.

Também na comunicação social Lousada vai estar em evidência. César Marques, autor do Blog do Lousada e colaborador do TVS foi premiado pela divulgação que tem dado à modalidade.

Joaquim Valiñas, atual presidente do Juventude foi laureado com o título de Sócio Honorário.

16 de Novembro de 2011

QUARTA-FEIRA, 16 DE NOVEMBRO DE 2011

## Hóquei em Campo/Sala: Lousada pela segunda vez distinguido como clube do ano

A Associação Desportiva de Lousada vai ser novamente distinguida com o prémio "Clube do Ano", durante a IV Gala do Hóquei que se realiza este sábado, 19 de novembro, no Auditório da Casa Pia, em Lisboa. Para este galardão em muito contribuíram os títulos nacionais na vertente de campo e sala, bem como a excelente participação no europeu pelos seniores masculinos e o campeonato nacional de hóquei em campo, conquistado pelos seniores femininos.

Lousada estará em destaque nesta 4.<sup>a</sup> gala, pois para além do clube vão ser ainda distinguidas várias personalidades a título individual. Aos já anunciados, Carla Brandão (jovem jogadora do ano) e Joaquim Valiñas (Sócio Honorário) foram agora conhecidos mais premiados.

Pedro Valiñas, treinador das camadas jovens da ADL vão ser galardoado com o prémio de treinador do ano e Bruno Santos, atleta sénior da ADL, receberá o de melhor jogador do ano. Este ano, Bruno Santos que tem açambarcado sucessivamente o prémio de melhor marcador, na vertente de sala, vai ceder o troféu a André Vivas do União de Lamas. Na vertente de campo, Pedro Pinto (Catita) também do União de Lamas vai receber o prémio referente à vertente de campo, tendo marcado mais um que Leandro Morais da ADL.

No setor feminino, a capitã das lousadenses, Bárbara Almeida foi a melhor marcadora nas provas no sintético, enquanto Nelma do CAMIR foi a mais certa dentro dos pavilhões.

Também na comunicação social Lousada vai estar em evidência. César Marques, autor do Blog do Lousada e colaborador do TVS vai ser homenageado pela divulgação que tem dado à modalidade.