



21. Novembro. 2013

Dia Nacional do Hóquei23 de Novembro de 2013
Sintético de Hóquei do Jamor**Calendário das provas****Equipas inscritas**

Sub 11	Hockey 5 – Sub 13	Hockey 5	Veteranos
Casa Pia AC A	Casa Pia AC	Casa Pia AC A	CF Os Belenenses
Casa Pia AC B	Lisbon Casuals HC	Casa Pia AC B	Lisbon Casuals HC
Lisbon Casuals HC		Uma pedra SFF	CF Benfica
		Lisbon Casuals HC	

Campo 1

Hora	Escalão	Visitado	Visitante
11:00	Veteranos	Lisbon Casuals HC	CF Os Belenenses
11:45	Veteranos	CF Benfica	Lisbon Casuals HC
12:30	Veteranos	CF Os Belenenses	CF Benfica
14:00	Sub 11	Casa Pia AC A	Lisbon Casuals HC
14:40	Sub 11	Casa Pia AC B	Casa Pia AC A
15:30	Sub 11	Lisbon Casuals HC	Casa Pia AC B

Campo 2

Hora	Escalão	Visitado	Visitante
11:00	H5-S13	Lisbon Casuals HC	Casa Pia AC
11:30	H5-S13	Casa Pia AC	Lisbon Casuals HC
12:00	H5	Lisbon Casuals HC	Casa Pia AC A
12:30	H5	U.P.S.F.F.	Casa Pia AC B
13:00	H5	Casa Pia AC A	U.P.S.F.F.
13:30	H5	Casa Pia AC B	Lisbon Casuals HC
14:00	H5	Casa Pia AC B	Casa Pia AC A
14:30	H5	Lisbon Casuals HC	U.P.S.F.F.

Regras da competição

1. **Tempo de jogo:**
 - 1.1. Veteranos: 35 minutos.
 - 1.2. Hockey 5: 3 x 7'30" com 2 minutos de intervalo, no final do 1º e 2º períodos (só há aquecimento no campo para o 1º jogo H5-S13).
 - 1.3. Sub 11: 4 períodos de 6 minutos.
2. **Sistema de competição:**
 - 2.1. Se houver mais de duas equipas, jogam todos contra todos a 1 volta. Se houver 2 equipas, jogam a duas mãos.





21.Novembro.2013

- 2.2. Vence a equipa que mais pontos tiver no final do último jogo da competição.
 - 2.3. Caso existam 2 ou mais equipas com igual número de pontos, no final do último jogo da competição, aplicam-se os critérios de desempate definidos no RGP. Caso a competição tenha apenas 2 equipas e houver empate no final do segundo jogo, haverá lugar a desempate por livres diretos, sem prolongamento.
3. **Regras de jogo:**
 - 3.1. Veteranos: Aplicam-se as regras de jogo da FIH.
 - 3.2. Hockey 5: Aplicam-se as regras de jogo da FIH para o Hockey 5, com 2 variações, nos jogos H5-S13, onde não é permitido stickar a bola e não é permitido jogar a bola acima do ombro.
 - 3.3. Sub 11: Aplicam-se as regras de Mini-Hóquei definidas no RGP.
 4. **Balneários:** Haverá dois balneários disponíveis para as equipas, 1 masculino e 1 feminino. Os membros das equipas são responsáveis pelos seus bens, mesmo que os mesmos fiquem dentro dos balneários.

