



Seleção Nacional

Femininos

Nome Completo	Clube
Beatriz André Ferreira	Lisbon Casuals Hockey Club
Beatriz Cândido Freitas Rodrigues	Clube Futebol Benfica
Daniela Cristina dos Anjos Nunes	Clube Futebol Benfica
Diana Patrícia Cruz Silva	Casa Pia Atlético Clube
Filipa Alexandra Sobral Rodrigues	Clube Futebol Benfica
Flávia Alexandra Cardoso Oliveira	Grupo Desportivo do Viso
Gabriela Ramos D´Azevedo dos Santos Rodrigues	Casa Pia Atlético Clube
Inês de Oliveira Cardoso	Lisbon Casuals Hockey Club
Inês Madureira Ferreira	Clube Futebol União de Lamas-Hóquei
Isabel Gregg Lopes da Silva	Lisbon Casuals Hockey Club
Katarina Assunção Freire Proença de Sousa	Clube Futebol Benfica
Lara Lisa Machado Gonçalves	Grupo Desportivo do Viso
Maria Mateus Leitão	Lisbon Casuals Hockey Club
Margarida Albuquerque Ventura	Lisbon Casuals Hockey Club
Mariana Cristina Vieira Amorim Teixeira	Grupo Desportivo do Viso
Nyah Rovisco Romão	Clube Futebol Benfica
Sara Elisabete da Silva Ribeiro	Grupo Desportivo do Viso
Sara Margarida da Silva (GR)	Lisbon Casuals Hockey Club

Equipa Técnica:

Team Manager: Sérgio Ferreira

Treinador: João Miguel Freitas

Treinador Adjunto: Filipe Romão

Fisioterapeuta: Bruno Nascimento



**Planeamento**

Data	Hora	Local	Ação
Junho			
25 – jun - 2022	5h45	Casa Pia	Concentração atletas de Lisboa
	6h00		Saída de Lisboa
	10h00	EH Lousada	Concentração de todos os atletas
	11h30 – 13h00	EH Lousada	Treino
	17h00	EH Lousada	Portugal - Galiza
26 – jun - 2022	9h00	EH Lousada	Portugal - Galiza
	15h00	EH Lousada	Saída do Porto



***Notas:** O planeamento poderá sofrer alterações mediante entendimento da equipa técnica.

- Todos os elementos que compõem a delegação nas 24 horas anteriores ao início da concentração têm de fazer chegar ao geral@fphoquei.pt o certificado de recuperação covid válido ou o resultado de auto teste.

- Caso necessitem de alguma justificação devem solicitar através do email geral@fphoquei.pt;

- Na eventualidade de não comparência, devem os atletas enviar email para geral@fphoquei.pt apresentando justificação devidamente fundamentada.



Circular nº 126 – 2021/2022

20.junho.2022

