



14. Novembro. 2013

## Dia Nacional do Hóquei

Celebra-se a 23 de Novembro de 2013 o Dia Nacional do Hóquei, onde serão levadas a cabo as seguintes atividades:

- Torneio de Veteranos
- Torneio de Sub 11
- Torneio Sub 13
- Hockey5

Os jogos de S11 e S13 decorrerão nos termos definidos no RGP, e o formato de competição será definido em função do número de equipas inscritas.

O tempo de jogo e o formato da competição do Hockey5 serão definidos em função do número de equipas inscritas e as dimensões do campo serão adaptadas para esta competição.

As equipas podem ser compostas por elementos de ambos os géneros, num máximo de 7 (4 jogadores de campo, 1 guarda-redes e 2 suplentes), e com idade igual ou superior a 14 anos. As regras de jogo estão disponíveis no endereço:

<http://www.fih.ch/files/Sport/Rules/Hockey5%20Rules%20-%20September%202012%20without%20watermark%20-%20updated%201%20May%202013.pdf>

As inscrições para as competições do Dia Nacional do Hóquei podem ser feitas até dia **19 de Novembro**.

O dia do Hóquei está previsto para decorrer entre as 10:00 e as 16:00, podendo haver lugar a ligeiras alterações de acordo com o número de equipas inscritas nas competições. O calendário das competições será publicado até dia **21 de Novembro**.

