



01.Março.2016

EuroHockey5s Future Heroes Cup Sub 16 Feminino



Selecionador Nacional: Mário Almeida

1ª Convocatória (Zona Sul)

Atletas	Dt. Nascimento	Clube
Alice Vieira Torres Matias	16/04/2001	Casa Pia AC
Beatriz André Ferreira	08/01/2002	Casa Pia AC
Carolina Duarte Nogueira Rodrigues de Carvalho	01/11/2000	CF Benfica
Inês Tavares	01/10/2000	CF Benfica
Irina Alexandra Dias Castro	12/03/2000	CF Benfica
Isabel Gregg Lopes da Silva	10/07/2000	CF "Os Belenenses"
Liliana Bastos Teixeira Pires Fernandes	23/04/2000	CF Benfica
Liliana Rebouta Costa	19/07/2001	CF Benfica
Márcia Filipa Semedo Almeida	25/11/2002	Casa Pia AC
Maria Mateus Leitão	30/05/2002	CF "Os Belenenses"
Rafaela da Conceição Braz Atabey Branco	26/04/2002	CF "Os Belenenses"



Plano de Treinos – Atletas Zona Sul

Data	Local	Horário
4-Mar-2016	Jamor	20:00 / 21:30
5-Mar-2016	Jamor	18:30 / 20:00
6-Mar-2016	Jamor	15:30 / 17:30
11-Mar-2016	Jamor	20:00 / 21:30
12-Mar-2016	Jamor	17:00 / 19:00
13-Mar-2016	Jamor	19:30 / 21:00

