



Seleção Nacional

Sub-18 Femininos

Nome Completo	Data Nascimento	Clube
Ana Iara Ramos Cardoso Moreira	28/08/2007	Casa Pia Atlético Clube
Gabriela Ramos D´Azevedo dos Santos Rodrigues	17/12/2007	Casa Pia Atlético Clube
Inês Madureira Ferreira	15/01/2008	Clube Futebol União de Lamas - Hóquei
Joana Cardoso Valente	19/09/2006	Casa Pia Atlético Clube
Mafalda Madre de Deus Tavares Rodrigues de Brito	13/02/2007	Casa Pia Atlético Clube
Margarida Cardoso Valente	14/06/2006	Casa Pia Atlético Clube
Margarida Albuquerque Ventura	07/07/2007	Lisbon Casuals Hockey Club
Maria Liliana Ricardo Canuço	19/11/2007	Casa Pia Atlético Clube
Mariana Alexandra Vicente Branco	31/01/2007	Casa Pia Atlético Clube
Mariana Cristina Vieira Amorim Teixeira	19/04/2007	Grupo Desportivo do Viso
Nicole Vilarinho Silva Lopes	22/12/2006	Casa Pia Atlético Clube
Nyah Rovisco Romão	29/01/2008	Clube Futebol Benfica
Rafaela Souto Guimarães	05/10/2007	Grupo Desportivo do Viso
Susana Marta Brandão de Sá	12/12/2008	Clube Futebol União de Lamas - Hóquei
Teresa Rodrigues dos Santos	20/07/2008	Lisbon Casuals Hockey Club
Yoana Rossana Façonny Rodrigues	02/01/2005	Casa Pia Atlético Clube

Equipa Técnica:

Team Manager: Sérgio Ferreira

Treinador: João Miguel Freitas

Treinador Adjunto: Hugo Santos

Treinador Adjunto: Filipe Romão

Vice-Presidente: Fernando Ribeiro



**Planeamento dos Treinos Zonais**

Data	Hora	Local	Ação
Maio			
30-maio-2022	19:00 – 21:00	Jamor	Treino Zonal
Junho			
01-jun-2022	20:00 – 21:00	Jamor	Treino Zonal
	20:00 – 21:30	Lamas	Treino Zonal
06-jun-2022	19:00 – 21:00	Jamor	Treino Zonal
	20:00 – 21:00	Lousada	Treino Zonal
08-jun-2022	20:00 – 21:00	Jamor	Treino Zonal
13-jun-2022	19:00 – 21:00	Jamor	Treino Zonal
	20:00 – 21:30	Lamas	Treino Zonal
15-jun-2022	20:00 – 21:00	Jamor	Treino Zonal
20-jun-2022	19:00 – 21:00	Jamor	Treino Zonal
	20:00 – 21:00	Lousada	Treino Zonal
22-jun-2022	20:00 – 21:00	Jamor	Treino Zonal
25/06/2022	17:00	EH Lousada	Portugal - Galiza
26/06/2022	09:00	EH Lousada	Portugal - Galiza

***Notas:** O planeamento poderá sofrer alterações mediante entendimento da equipa técnica.

- A convocatória final será anunciada pelo mesmo meio.

- Caso necessitem de alguma justificação devem solicitar através do email geral@fphoquei.pt;

- Na eventualidade de não comparência ao treino, devem os atletas enviar email para geral@fphoquei.pt apresentando justificação devidamente fundamentada.

