



3.Março.2014

**Projeto Seleções Jovens (PSJ) 3****Feminino****Convocatória nr. 1 – Zonas Norte e Sul****Zona Norte**

Nome	Clube	Grupo I Treino – 5 Março	Grupo II Treino – 12 Março	Grupo III Treino – 19 Março
Alexandra Sampaio	AD Lousada	x	x	
Ana António	AD Lousada	x	x	x
Ana Rita Cunha	AD Lousada		x	x
Ana Teixeira	AD Lousada	x		x
Andreia Pinto	AD Lousada	x	x	x
Carla Brandão	AD Lousada	x		x
Carla Santos	AD Lousada	x		
Joana Silva	AD Lousada	x		x
Ana Luísa Teixeira	CAMIR	x		x
Ana Rita Gomes	CAMIR	x	x	x
Mariana Silva	CAMIR	x	x	x
Nelma Dias	CAMIR	x		
Ana Guerra	GD Viso	x	x	x
Flávia Cardoso	GD Viso		x	x
Inês Santos	GD Viso		x	x
Márcia Silva	GD Viso	x	x	x
Josefina Richardson	Juventude HC	x	x	x
Sara Ribeiro	Juventude HC		x	x
Sofia Ribeiro	Juventude HC		x	
Ana Teresa Nogueira	Sport CP	x		x
Ângela Pinto	Sport CP	x	x	x
Cristiana Plasta	Sport CP	x	x	x
Diana Moura	Sport CP	x	x	x
Joana Santos	Sport CP	x		
Mariana Antunes	Sport CP	x	x	x
Sara Ferraz	Sport CP		x	
Sara Matos	Sport CP		x	
Soraia Martins	Sport CP	x		x
Tania Shum	Sport CP	x	x	x





3.Março.2014

## Zona Sul

Nome	Clube	Grupo I Treino – 10 Março	Grupo II Treino – 17 Março
Beatriz Ferreira	Casa Pia AC		x
Iolanda Semedo	Casa Pia AC		x
Jéssica Martins	Casa Pia AC	x	x
Márcia Costa	Casa Pia AC	x	
Nadine Lopes	Casa Pia AC		x
Nádia Tavares	Casa Pia AC	x	
Patricia Lamberia	Casa Pia AC		x
Raquel Lemos	Casa Pia AC	x	x
Rute Monteiro	Casa Pia AC		x
Tatiana Moreno	Casa Pia AC		x
Ana Rosário	CF “Os Belenenses”	x	x
Ana Sousa	CF “Os Belenenses”	x	
Ângela Ferreira	CF “Os Belenenses”	x	x
Edina Borges	CF “Os Belenenses”	x	
Isabel Silva	CF “Os Belenenses”	x	
Jéssica Bento	CF “Os Belenenses”		x
Maria Leitão	CF “Os Belenenses”		x
Megan Silva	CF “Os Belenenses”	x	
Sofia Mateus	CF “Os Belenenses”	x	
Andreia Rebelo	Lisbon Casuals HC	x	x
Carolina Oliveira	Lisbon Casuals HC	x	x
Cláudia Fidalgo	Lisbon Casuals HC	x	x
Daniela Carneiro	Lisbon Casuals HC	x	
Georgina Scheder-Bieschin	Lisbon Casuals HC	x	
Inês Campos	Lisbon Casuals HC	x	x
Joana Penetra	Lisbon Casuals HC	x	x
Louise Pringsheim	Lisbon Casuals HC	x	
Marie-Sophie Born	Lisbon Casuals HC	x	
Sanne De Pooter	Lisbon Casuals HC		x
Vanessa Serôdio	Lisbon Casuals HC	x	

**Equipa Técnica****Treinador:** Fernando Ribeiro**Treinadores-adjuntos:** Mónica Pereira e Joe Kodde**Fisioterapeuta:** Xavier Anton**Diretor Departamento Médico:** Jorge Pinto de Sousa**Diretora:** Filipa Ferreira**DTN:** André Oliveira