



ParaHóquei

5º Campeonato da Europa EHF – Amsterdão, 2022

4º e 5º Estágio de Preparação – Lousada, 4 e 10 de Junho

Nome Completo	Clube
Diogo Costa	AD LOUSADA
Joaquim Pereira	SCM VILA DO CONDE
Sérgio Areias	SCM VILA DO CONDE
Paulo Nunes	ARCIAL – OLIVEIRA HOSPITAL
Vasco Vicente *	ARCIAL – OLIVEIRA HOSPITAL
Ana Machado	CAVA – VIEIRA MINHO
Daniel Freitas	CAVA – VIEIRA MINHO
Eduardo Freitas	CAVA – VIEIRA MINHO
Francisco Fernandes	CAVA – VIEIRA MINHO
Luís Marcelo Rodrigues	CAVA – VIEIRA MINHO
Domingos Oliveira	CLUBE GAIA
Fábio Coelho	CLUBE GAIA
Luís Almeida	CLUBE GAIA
Pedro Tiago Costa	CLUBE GAIA
Rafael Capela	CLUBE GAIA
Renato Oliveira	CLUBE GAIA

*Aguarda-se comprovativo de elegibilidade

Selecionador Nacional: Hugo Santos

Responsáveis pelo Estágio:

FPH: Patrícia Ângelo

ANDDI: Manuel Carvalho



**Calendarização 4º Estágio**

Data	Ação	Hora	Local
04. junho. 2022	Concentração	10h00	Complexo Desportivo de Lousada
	1ª Sessão de Treino	10h30 – 12h00	
	Almoço	12h30	
	2ª Sessão de Treino	15h00 – 16h30	
	Final do Estágio	17h00	

Calendarização 5º Estágio

Data	Ação	Hora	Local
10. junho. 2022	Concentração	Até às 15h00	Complexo Desportivo de Lousada
	Campeonato Nacional	10h00 – 13:00	
	Almoço	13h00	
	Sessão de Treino	A definir...	
	Final do Estágio	20h00	

