



03.Junho.2014

## Seleções Masculinas de Hóquei em Campo

### Convocatória N.º 1 – Junho 2014

#### Zona Norte

Nome	Clube
André Romariz	Sport CP
Ângelo Oliveira	AD Lousada
Carlos Almeida	Juventude HC
Carlos Lopes	CAMIR
Diogo Rocha	Juventude HC
Flávio Mendonça	CAMIR
João Basílio	CAMIR
João Costa	CFU Lamas
João Oliveira	CAMIR
João Tiago Ferreira	Sport CP
José Pedro Santos	AD Lousada
Miguel Ramos	CAMIR
Pedro Joaquim Sousa	AD Lousada
Pedro Manuel Santos	Sport CP
Pedro Romariz	Sport CP
Ricardo Oto Teixeira	AD Lousada
Rodrigo Seara	Sport CP
Rui Magalhães	AD Lousada
Sebastião Barros Vale	Sport CP
Vítor Meireles	Juventude HC
William Rogerson	Sport CP





03.Junho.2014

**Zona Sul**

<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
André Rosa	Lisbon Casuals HC
António Camacho	GD Carris
Frederico Santos	Lisbon Casuals HC
Hugo Jesus	Lisbon Casuals HC
João Nuno Alves	CF Benfica
Luis Miguel Silva	GD Carris
Luís Tavares	GD Carris
Miguel Ralha Rodrigues	Lisbon Casuals HC
Nicolas Wenzel	Lisbon Casuals HC
Nuno Lima	GD Carris
Petru Cojocari	Lisbon Casuals HC
Philipp Wenzel	Lisbon Casuals HC
Rafael Carvalho	GD Carris
Ricardo Fernandes	CF Benfica
Ricardo Santos	GD Carris
Ruben Campos	Lisbon Casuals HC
Simão Pinheiro	GD Carris
Tiago Nobre	CF Benfica
Tiago Pereira	CF Benfica
Tiago Ventosa	Lisbon Casuals HC
Vítor Rosa	Lisbon Casuals HC





03.Junho.2014

**Plano de preparação Europeu Sub-21 Lousada**

Data	Dia	Atividade	Horário	Local
03-Jun-2014	Terça-feira	Treino Zonal N/S	20h00/22h00	Lousada e Jamor
05-Jun-2014	Quinta-feira	Treino Zonal N/S	20h00/22h00	Lousada e Jamor
07-Jun-2014	Sábado	Test-Match	15h30	Lamas
08-Jun-2014	Domingo	Treino	11h00/13h00	Lousada
09-Jun-2014	Segunda-feira	Treino Zonal N/S	20h00/22h00	Lousada e Jamor
10-Jun-2014	Terça-feira	Treino Zonal N/S	20h00/22h00	Lousada e Jamor
13-Jun-2014	Sexta-feira	Treino Zonal N/S	20h00/22h00	Lousada e Jamor
15-Jun-2014	Domingo	Treino Zonal N/S	16h00/18h00	Lousada e Jamor
16-Jun-2014	Segunda-feira	Treino Zonal Norte	20h00/22h00	Lousada
17-Jun-2014	Terça-feira	Treino Zonal N/S	20h00/22h00	Lousada e Jamor
19-Jun-2014	Quinta-feira	Treino Zonal N/S	20h00/22h00	Lousada e Jamor
21-Jun-2014	Sábado	Treino Zonal N/S	17h00/19h00	Lousada e Jamor
22-Jun-2014	Domingo	Treino zonal Lisboa	15h00/17h00	Jamor
23-Jun-2014	Segunda-feira	Treino Zonal N/S	20h00/22h00	Lousada e Jamor
24-Jun-2014	Terça-feira	Treino Zonal N/S	20h00/22h00	Lousada e Jamor
26-Jun-2014	Quinta-feira	Treino Zonal N/S	20h00/22h00	Lousada e Jamor
28/29/30 Jun	Sab, Dom, Seg	Concentração Barcelona	Vários	Terrassa
02-Jul-2014	Quarta-feira	Treino Zonal N/S	20h00/22h00	Lousada e Jamor
04-Jul-2014	Sexta-feira	Estágio	20h00	Lousada
05-Jul-2014	Sábado	Estágio	A confirmar	Lousada
06-Jul-2014	Domingo	Estágio	A confirmar	Lousada
07-Jul-2014	Segunda-feira	Estágio	A confirmar	Lousada
08-Jul-2014	Terça-feira	Estágio	A confirmar	Lousada
09-Jul-2014	Quarta-feira	Estágio	A confirmar	Lousada
10-Jul-2014	Quinta-feira	Estágio	A confirmar	Lousada
11-Jul-2014	Sexta-feira	POR-ITA	17h00	Lousada
12-Jul-2014	Sábado	Estágio	A confirmar	Lousada
13-Jul-2014	Domingo	Europeu S21	-	Lousada
14-Jul-2014	Segunda-feira	Europeu S21	-	Lousada
15-Jul-2014	Terça-feira	Europeu S21	-	Lousada
16-Jul-2014	Quarta-feira	Europeu S21	-	Lousada
17-Jul-2014	Quinta-feira	Europeu S21	-	Lousada
18-Jul-2014	Sexta-feira	Europeu S21	-	Lousada
19-Jul-2014	Sábado	Europeu S21	-	Lousada





Circular nº 206 - 2013/2014



03.Junho.2014

---

### **Equipa Técnica**

**Diretor:** José Manuel Nunes

**Selecionador Nacional:** Mário Almeida

**Treinadores:** Marcos Ferreira, Bruno Santos, Carlos Silva, Bernardo Fernandes

### **Departamento Médico**

**Médico:** Dr. Pinto de Sousa

**Fisioterapeutas:** César Gonçalves e Xavier Antón

