



## Seleção Nacional

### Seniores Femininos - Iberican Hockey Cup

Nome Completo	Data Nascimento	Clube
Ana Margarida Peixoto António	30/07/1994	Grupo Desportivo do Viso
Beatriz André Ferreira	09/03/2002	Lisbon Casuals Hockey Club
Beatriz Cândido Freitas Rodrigues	12/05/2006	Clube Futebol Benfica
Cláudia Isabel Borralho Fidalgo	31/01/1986	Lisbon Casuals Hockey Club
Daniela Cristina dos Anjos Nunes	27/01/2003	Clube Futebol Benfica
Diana Patrícia Cruz Silva	05/01/2004	Casa Pia Atlético Clube
Edina Ermelinda Mendes Borges	23/08/1995	Lisbon Casuals Hockey Club
Filipa Alexandra Sobral Rodrigues	13/06/2003	Clube Futebol Benfica
Flávia Alexandra Cardoso Oliveira	24/12/2001	Grupo Desportivo do Viso
Helena Maria Pereira de Medeiros e Melo (GR)	05/09/1999	Lisbon Casuals Hockey Club
Inês de Oliveira Cardoso	30/12/2005	Lisbon Casuals Hockey Club
Isabel Gregg Lopes da Silva	10/07/2000	Lisbon Casuals Hockey Club
Jéssica Filipa Cid Bento	06/01/2001	Clube Futebol Benfica
Josefina Marques Ribeiro Richardson	06/06/1999	Grupo Desportivo do Viso
Katarina Assunção Freire Proença de Sousa	23/11/2004	Clube Futebol Benfica
Lara Lisa Machado Gonçalves	13/07/2005	Grupo Desportivo do Viso
Maria Mateus Leitão	30/05/2002	Lisbon Casuals Hockey Club
Mariana Cristina Vieira Amorim Teixeira	19/04/2007	Grupo Desportivo do Viso

#### Equipa Técnica:

**Vice-Presidente:** Fernando Ribeiro

**Treinador:** João Miguel Freitas

**Treinador Adjunto:** Filipe Romão

**Fisioterapeuta:** Bruno Nascimento

**Team Manager:** Telmo Magalhães



**Planeamento**

Data	Hora	Local	Ação
<b>Junho</b>			
29-jun-2022	20:00	EH Lousada	Saída do Porto
	23:30	Casa Pia (Restelo)	Saída de Lisboa
30-jun-2022	07:00	Hotel Baía Sur - São Fernando / Cádiz	Chegada a Cádiz
	11:00 – 13:00		Treino da Seleção Nacional Masculina e Feminina
	18:00 – 19:30		Treino da Seleção Feminina
<b>julho</b>			
01-jul-2022	10:00 – 12:00		Treino da Seleção Nacional Masculina e Feminina
	17:00		Andaluzia – Portugal (Feminino)
02-jul-2022	15:30		Andaluzia – Portugal (Feminino)
	22:00	Hotel Baía Sur - São Fernando / Cádiz	Saída de Cádiz
03-jul-2022	Madrugada	Casa Pia (Restelo)	Chegada a Lisboa
	Início da manhã	EH Lousada	Chegada ao Porto

**\*Notas:** O planeamento poderá sofrer alterações mediante entendimento da equipa técnica.

- As atletas menores de idade necessitarão de autorização dos encarregados de educação para viajar.
- Todas as atletas terão de possuir cartão europeu de saúde e cartão de cidadão válido.
- Caso necessitem de alguma justificação devem solicitar através do email [geral@fphoquei.pt](mailto:geral@fphoquei.pt).
- Na eventualidade de não comparência, devem as atletas enviar email para [geral@fphoquei.pt](mailto:geral@fphoquei.pt) apresentando justificação devidamente fundamentada.