

Pasta de Imprensa

Junho de 2012

Festa de final de época dos Sub-12



Chegou ao fim mais uma Época Desportiva!

Ao longo deste ano, estive a jogar na equipa de Seniores Femininos, fui preparadora física de todos os escalões e estive a treinar a equipa de Sub-12.

Esta equipa, que formei este ano, com crianças com uma média de idades de

8 anos confirmou que tem garra, respeito e brilho...

Nos treinos, saboreei cada passe, cada finta, cada condução de bola, todos os progressos dos meus pequenos...

Vivi a ansiedade do primeiro jogo em Lamas, depois em Lousada e no final, o ENNA em Lisboa...

Cada jogo foi uma experiência, uma partilha ...uma "Vitória".

Fiquei feliz por ter conseguido a evolução técnico-táctica...E por ter sido brindada com sorrisos e alegria em cada olhar vosso...

Estes meninos provaram que além de "grandes jogadores", são acima de tudo "crianças lindas e amorosas"...

Desta forma, realizamos uma festa na zona verde com os jogadores e respectivos pais, que também foram incansáveis para o êxito da equipa...

Depois de um lanche e convívio onde reinou a alegria dos mais pequenos...no

final foram surpreendidos com entrega de medalhas...com um adjectivo respectivo a cada um deles:

António - "Capitão"

Amaro - "Imparável"

Rodrigo - "Vigoroso"

Gonçalo - "Mascote"

Carlos - "Intelectual"

Joana - "Grandiosa"

Filipa - "Delicada"

Fraga - "Caprichoso"

Afonso - "Cumpridor"

Pedro - "Empenhado"

Mauro - "Dribulista"



O Afonso, o Mauro, o Luís e a Isa, não puderam estar presentes, mas também colaboraram com a equipa...

Entre sorrisos e gargalhadas, terminou assim a nossa época...

No final, fui presenteada com abraços, beijos e mimos destes meus campeões...Adoro-vos...Obrigada por tudo.

Para o ano continuamos a sorrir...
Cláudia Ramos

sub18 - resumo da jornada



Os "Kogumelos" acabaram da melhor forma o CNHC ao vencerem no passado sábado a jovem equipa do Sport Clube do Porto que se deslocou ao complexo desportivo de Alfândega da Fé para realizarem o jogo n.º 201 CAMIR / Sport C. P.

O jogo começou à hora prevista, 12h00, em que o adversário dos "Kogumelos" compareceu apenas com 8 jogadores, situação familiar para os atletas do CAMIR que já realizaram diversos jogos com inferioridade numérica de atletas; voltando ao jogo, os "Kogumelos" não precisavam de vencer visto que, o 3.º lugar já estava assegurado. Sem a pressão de vencer o jogo e dando conta da superioridade do número de atletas, os "Kogumelos" instalaram-se logo nos primeiros minutos no meio campo adversário, obrigando os atletas do Porto a fechar a área, contudo, estes jovens, fizeram um esforço enorme para anular a superioridade da equipa da casa, resistindo às investidas e criando várias situações de perigo para os "Kogumelos". O cansaço era visível nos visitantes e os "kogumelos" lá iam aproveitando e chegaram ao resultado final de 6-1. Resultado injusto para o esforço enorme dos 8 atletas do Sport.

Super "Kogumelos": mais uma vez saliente o esforço colectivo dos atletas do CAMIR, mas sendo o último jogo de dois dos nossos "kogumelos" o meu voto vai para o IMA, que acabou o CNHC numa excelente forma física e o outro vai para o Xico, pela sua garra e visão de jogo, boa sorte para vocês os dois.

sub18 - resumo da jornada



Os "Kogumelos" somaram mais uma vitória, desta vez, frente ao Sport Clube do Porto, no penúltimo jogo do CNHC.

Os Sub18 deslocaram-se até à cidade do Porto para defrontar a equipa da casa. O jogo realizou-se no sintético do parque da Cidade.

O apito inicial foi às 14h00, pouco tempo

depois do almoço e com muito calor...os "Kogumelos", que chegaram um pouco em cima da hora, mas com uma vontade enorme de jogar. O resultado dessa vontade foi logo um golo nos primeiros minutos, para a formação do Tua, numa primeira parte equilibrada, em que a bola alternava entre as duas equipas, contudo, eram os "Kogumelos" que finalizavam as jogadas com golos e chegaram ao intervalo a vencer por 4-1.

Na segunda parte, os de Mirandela, cansados do esforço da primeira parte, jogaram à defesa, tentando defender a vantagem, iam resistindo às várias investidas da equipa da casa e sempre que as forças permitiam saíam em contra-ataque.

O jogo acabou com um resultado favorável aos "Kogumelos" de 2-4.

Este jogo fica marcado pelo controlo antidoping, no qual foram seleccionados o capitão João Oliveira e o Pedro Filipe.

Super "Kogumelos": Com um resultado assim só posso dizer que são todos super "Kogumelos", pois todos jogaram em equipa e deram o vosso melhor. Pela primeira vez num jogo fora, tivemos familiares e amigos dos "kogumelos" a assistir ao jogo, por isso os Super "Kogumelos" são os vossos familiares e amigos que estiveram presentes no Parque da Cidade e vos apoiaram.

Sub18 – Resumo da Jornada

Este fim-de-semana os "Kogumelos" tiveram jornada dupla, com dois jogos em "casa" (Alfândega da Fê), um no sábado frente ao Grupo Desportivo do Viso e outro no domingo frente ao Juventude Hóquei Clube dos quais, os "Kogumelos" somaram duas vitórias.



No final da tarde de **sábado** os "Kogumelos" defrontaram o G.D. do Viso, foi um jogo equilibrado com uma primeira parte intensa, na qual a bola circulava por todo o campo em rápidas transições ataque/defesa, nas quais os "Kogumelos" colocaram o seu ritmo e aos poucos e poucos lá iam aparecendo na área adversária e nessas investidas os golos foram surgindo. Numa segunda parte muito

semelhante à primeira, foi a equipa da "casa" que obteve mais posse de bola e que colocou pressão na área da equipa do Porto aproveitando as oportunidades que levaram ao resultado final 4-2.

No **domingo**, foi a vez de defrontarem o Juventude H. C. no final da manhã. Os "Kogumelos" começaram menos bem o jogo, talvez devido ao jogo do dia anterior e sofreram logo um golo aos 6 minutos, a equipa da "casa" estava adormecida, distraída, tudo estava a correr mal. O golo sofrido, fez bem aos "kogumelos" que começaram a acordar e concentraram-se no



jogo, as jogadas e os passes começaram a sair correctos, a confiança tinha-se instalado e ao intervalo o CAMIR já vencia a equipa de Lousada. Na segunda parte, o jogo esteve adormecido, a bola circulava no meio campo, os "Kogumelos" tinham mais posse de bola mas parecia que não queriam colocar a bola na área adversária, o Juventude ia aproveitando este adormecimento do jogo e entrava na área dos "Kogumelos", faltando mesmo a finalização. Nos minutos finais o jogo voltou a ter a velocidade do final da primeira parte e os "Kogumelos" apareciam mais vezes na área adversária, os golos surgiam e mesmo sobre o apito final o CAMIR marca um golo que dá uma vitória de 4-1.

Desta vez não vou nomear Super "Kogumelos" porque vi todos os atletas darem o seu máximo, mesmo com dois jogos no mesmo fim-de-semana vocês "Kogumelos" surpreenderam-me, já há muito tempo que não via uma entrega tão grande vossa, fizeram dois grandes jogos. Obrigado "Kogumelos"

O ENNA visto e relatado pelo Luís



Foi no final da tarde de sexta-feira, que a comitiva do CAMIR embarcou nesta nova aventura rumo a Lisboa. As expectativas eram mais que muitas e a ansiedade era visível na cara de todos os atletas.

Os "Gansos" antes de partir fizeram uma pequena homenagem ao seu treinador oferecendo uma faixa com o logo do

CAMIR e assinada por todos eles, faixa essa que nos acompanhou em todos os jogos e nos acompanhará no futuro.

Obrigado pela vossa oferta "GANSOS".

A longa viagem até Lisboa foi bastante tranquila, apenas com a chuva a servir de companhia. Fizemos uma ligeira paragem por volta das 21h00 na estação de serviço de Castro Daire para um breve piquenique nocturno, onde o convívio entre todos os atletas prevaleceu. Houve até troca de comida entre eles.



Nos mais novos era notório a vontade de chegar ao destino, as perguntas eram constantes: "ainda falta muito..."; "já estamos a chegar..."; "fogo, nunca mais é Lisboa..."; enquanto os mais velhos lá se iam entretendo como podiam, a jogar PSP, a ouvir música ou a jogar no telemóvel. A chegada à pousada da Juventude do Parque das Nações foi já de madrugada, por volta da 01h00 da manhã, uma hora depois do previsto, mas como os quartos já tinham sido distribuídos no dia anterior, foi rápido que os atletas se acomodaram.

No dia seguinte acordaram cedo, uma vez que a ansiedade era grande e a vontade de jogar era enorme, depois de um refrescante banho matinal, desceram para tomar o pequeno-almoço e arrancamos a todo o gás para o local onde se iam realizar os jogos. A viagem até ao recinto foi excelente e como companhia tivemos o rio Tejo, passamos pela Estação do Oriente, depois por baixo da ponte 25 de Abril, mais à frente o Museu da Electricidade, de seguida o Padrão dos Descobrimentos, o Mosteiro dos Jerónimos e por último, eis que chegamos à Casa Pia de Lisboa. O local era enorme, uma pequena cidade dentro de outra cidade, bem organizada, com ruas e casas, dentro de uns grandes muros, contudo, talvez por ser fim-de-semana parecia uma cidade abandonada.

Quanto ao recinto de jogo, era-nos algo familiar, sintético de areia, com muito menos buracos e areia que o "nosso", mas já num estado de degradação avançado. Como referência, ficam as vistas do recinto. De um lado a parte de trás do Mosteiro dos Jerónimos e do lado oposto o Estádio do Restelo. No entanto não era isso que importava, o que importava era começar a jogar.



Foram os "Gansos" os primeiros a entrar em campo frente à Escola Secundária Luís Freitas Branco. Neste primeiro jogo estiveram adormecidos, talvez resultado da viagem do dia anterior, talvez por terem dormido poucas horas.. Por mais que se pedisse para acordarem, por mais que se chamassem à atenção, eles não conseguiam

acordar. E o resultado foi uma vitória escaça, por apenas dois golos de diferença, frente a uns adversários como pouca experiência, mas com um trabalho bem visível.

O almoço foi realizado num restaurante com vista para as mais procuradas pastelarias, que se tornaram famosas pelos seus pasteis de Belém, onde a comida, não foi a melhor. Um arroz de frango, em que os frangos pareciam pombos, mas isto deveu-se ao facto de não se ter programado o local das refeições, penso que aqui a Federação poderia ter feito como fez nas Fases Finais de Sala. Mencionava na circular dois ou três sítios para as refeições, e desta forma os clubes conseguiam organizar melhor as suas saídas. No caso do CAMIR, com duas equipas, arranjar um local para as refeições não foi fácil.

Depois do almoço, houve tempo para um passeio pelo parque da Praça do Império.

No final da tarde, os "Gansos" voltaram a entrar em campo, desta vez frente à equipa do Clube Futebol Benfica, uma equipa que conta nas suas fileiras com atletas da Casa Pia e do CF Benfica, um exemplo para outros clubes ou até mesmo para outras modalidades. Esta equipa integra atletas surdos-mudos.



Os "Gansos" estiveram bem. Houve possibilidade de colocar os jogadores mais novos a jogar dois tempos e descansar os mais velhos. Foi um jogo equilibrado e que permitiu aos "Gansos" o primeiro lugar do grupo B.

O jantar foi no mesmo local do almoço, mas desta vez um pouco diferente, uma vez que a refeição tinha sido previamente combinada. Durante o jantar assistimos à final da liga dos campeões e de seguida regressamos à pousada, para descansar. Houve ainda tempo para uma pequena reunião com vista à preparação dos jogos do dia seguinte.

Os atletas mais novos subiram para os quartos e passado pouco tempo, já ninguém os sentia. Era o resultado do acumular do cansaço do dia. Os mais velhos subiram até sala de convívio e aí tiveram a oportunidade de conhecer umas raparigas sul-africanas e pôr o seu inglês à prova, num divertido convívio multicultural.

No domingo, a alegria pairava por toda a pousada, andávamos todos atarefados para realizar uma surpresa ao nosso Toninho (capitão dos Sub 12) que fazia anos. A surpresa era estar no local do pequeno-almoço antes do Toninho para quando ele chegasse, todos lhe darem os bons dias cantando os parabéns, foi mesmo um grande dia para o capitão dos Sub 12, cantamos os parabéns 4 vezes no mesmo dia.

No final da manhã de Domingo, os "Gansos" defrontaram o Juventude Hóquei Clube no jogo que dava acesso à final, sem dúvida que este foi um grande jogo, com muitas emoções por minuto. A equipa da vila de Lousada esteve a vencer até ao intervalo por 3-0, as coisas pareciam complicadas para os "Gansos", mas numa atitude fantástica a equipa de Mirandela deu a volta ao resultado e até ao último minuto o jogo esteve empatado a 3 golos. Foi nesse último minuto que os "Gansos" marcaram o golo que os colocava na final, mas foi sol de pouca dura, porque a faltar 3 segundos para o final do jogo a equipa do Juventude empata e arrasta o jogo para prolongamento com golo de ouro.

Não foi preciso chegar ao final do prolongamento, uma vez mais, os "Gansos" fizeram o melhor de cada um deles vir ao de cima, e marcaram o golo de ouro. Sem dúvida que foi o jogo da nossa vida, parecia até a final da Champions. Qualquer das duas equipas merecia estar na final. O CAMIR entrou menos bem no jogo, mas saiu muito melhor, com nota máxima para todos os atletas, que deram a volta ao resultado e conseguiram alcançar os objectivos para este ENNA, chegar à final.



Último jogo do dia, a desejada Final.

Aqui os "Gansos", que na meia-final tinham realizado um super jogo, estavam com a moral no máximo, faltava muito pouco para conseguir o inédito, o primeiro troféu masculino para o CAMIR. Mas o pouco que faltava tinha como nome Associação Desportiva de Lousada.

Mais um grande jogo, onde nada se pode apontar aos "Gansos". Deram o seu melhor, estiveram a vencer, estiveram a perder e mesmo quando tudo parecia perdido, não baixaram os braços, lutaram até ao fim. Penso que apenas faltou um bocadinho de sorte, mesmo só um bocadinho de sorte. Mas quando ambas as equipas proporcionam um grande jogo, um jogo digno de uma final, qualquer uma pode ser a vencedora e para nosso desânimo foi a equipa de Lousada a erguer o troféu.

No regresso a casa o desânimo dos "Gansos" era ainda bem visível, ao sair de Lisboa a maior parte dos atletas mostravam sinal do desgaste do fim-de-semana, o autocarro permanecia em silêncio, ouvia-se como ruído de fundo o relato do final da taça de Portugal. Paramos na área de serviço de Leiria para comer o que tinha sobrado dos lanches do fim-de-semana. Depois desta paragem, a viagem nunca mais foi a mesma, a alegria voltou ao autocarro, o silêncio foi quebrado por cânticos, por hinos, por risos, naquilo que o CAMIR é a melhor equipa, a Diversão e a Alegria, que se prolongou até Viseu onde fizemos mais uma pausa no "palácio do Gelo" para jantar no MacDonnalds, e mais uma vez cantar os parabéns ao Toninho, mas desta vez com direito a bolo, a velas e champomix.

Prosseguimos a viagem tal como tínhamos interrompido, com uma enorme alegria e chegamos a Mirandela por volta das 1h30 da manhã, já muito tarde para quem no dia seguinte tinha aulas ou ia trabalhar. No que diz respeito aos Sub-14, os objectivos foram cumpridos. Não entraram no ENNA como era esperado,



porque a esta equipa pedia-se um pouco mais no dia de sábado, mas como nunca colocaram em risco o primeiro lugar do grupo, acabo por aceitar o seu desempenho. No domingo fiquei impressionado pelos dois jogos que fizeram, sem dúvida que foram dois grande jogos. AD Lousada, CAMIR ou Juventude HC eram os candidatos ao título, estávamos cientes disso, mas lá no fundo acreditávamos que podíamos ser nós a erguer o trofeu, infelizmente não o fomos, mas não posso, deixar de falar da entrega, que foi total, o esforço foi enorme e a união entre o grupo foi fantástica. Estes jovens atletas do CAMIR ensinaram-me muito, foi o último ano da maior parte destes atletas neste escalão, mas nunca me vou esquecer deste ENNA. Obrigado a todos os "GANSOS", vocês são os meus CAMPEÕES. No que diz respeito ao local e à organização, podia-se ter feito mais. O sítio não era o melhor, mas entendíamos que era o que se tinha arranjado. Podiam ter feito algumas coisas que ajudariam a melhorar o local, sem dúvida que sim, como por exemplo, podiam ter arranjado uns guarda-sóis para os bancos e para as mesas, podiam ter feito um acordo com a Casa Pia por causa das refeições das equipas, podia-se ter arranjado um local de convívio entre as equipas para as horas em que estava a chover, uma vez que a bancada não era coberta.

Quanto aos jogos, parece-me que devia voltar a haver certas regras que no início dos ENNA's ninguém as entendia, mas que agora fazem falta, uma vez que há equipas que colocam jogadores nas bancadas nos jogos mais difíceis e depois aparecem nas fotografias com mais de dez atletas, coisas que se falam sempre no final dos ENNA's, mas no próximo já ninguém se lembra...

Rescaldo do 2º dia do ENNA



Já terminou o segundo dia do Encontro Nacional de hóquei em campo. Foi um dia de emoções fortes, desde a primeira vitória dos Sub-12 até à derrota na final dos Sub-14.

Falemos então dos jogos. Para os Sub-12 o dia começou da melhor forma com uma categórica vitória sobre o CF Benfica por 7-0. Os nossos "pequenos hóquistas" viriam depois a sair derrotados do segundo jogo do dia, desta feita frente à Crris e por uns expressivos 6-0. Relativamente aos Sub-14, também o dia começou da melhor forma, vencendo na meia-final o Juventude HC por 5-4, marcando assim encontro com a AD Lousada para a final.

No jogo da final, os "Gansos" não foram tão felizes quanto os adversários e perderam a final por 4-3.

Brevemente, contamos apresentar aqui os relatos de treinadores e jogadores, bem como a respectiva reportagem fotográfica.

Saudações hóquistas,
Camir.

Rescaldo do 1º dia do ENNA



Já terminou o primeiro dia de competição. Neste momento, podemos dizer que os "guerreiros" já descansam. Os nossos "pequenos hóquistas" - Sub 12 - defrontaram hoje as equipas do AD Lousada (perderam por 6 - 0), e da Carris (perderam por 8 - 1). Os resultados neste momento

para esta equipa, que está no seu primeiro ano de existência e participa pela primeira vez num campeonato nacional, não são os melhores, mas também são o que menos interessa. Partiram para esta prova com objectivos bem vincados. Aprender, divertir, conhecer e crescer sem nunca virar a cara à luta. Podemos dizer que é isso que têm feito. Amanhã jogarão contra o CF Benfica e de novo com a Carris. Continuem "pequenos hóquistas"...

Os nossos "Gansos" - Sub 14 - com outra experiência e com outras obrigações, fizeram o que lhes era pedido e venceram o seu grupo. No jogo de estreia, venceram a Escola Secundária Luis Freitas Branco por 2 - 0 e no último jogo do dia venceram o CF Benfica por 5 - 3.

Amanhã, jogarão contra o Juventude HC (segundo classificado do grupo A) o acesso à final.

Estamos convosco "Gansos"...

Saudações hóquistas,
Camir.

5º Torneio ROE Sub-12

Numa manhã cinzenta, lá fomos nós até Lousada! O sono ainda percorria os rostos dos pequenos, mas os olhares rápido "despertaram" quando viram o campo. Rapidamente fui rodeada de perguntas, todas elas interessantes: Que campo...Fantástico...é aqui que vamos jogar?...que sorte...Gostava de ter assim um campo grande para treinar...a relva é verdadeira?

Posto isto, a vontade deles, mesmo a chover...era jogar! Sendo assim, começamos o nosso terceiro jogo frente a uma equipa bastante experiente e com jogadores mais velhos que os nossos! Mas, nada os intimidou. Foram à luta e tiveram várias ocasiões de golo...mas, sem, êxito...

Depois do jogo a alegria e admiração pelo campo continuou...

Contudo isto posso dizer que...treinar num Pavilhão...não é a mesma coisa que treinar num campo....

A maior dificuldade sentida foi a adaptação ao campo e a posição em jogo...contudo...temos que continuar a treinar e sempre a sorrir:)

Resultados:

Espinho-10 Camir-0

Camir-0 AD Lousada-13

Jogadores presentes:

António- O "capitão" e "dono da bola"

Rodrigo- a "energia" do passe

Amaro- o "Distraído",mas quando quer...ele sabe

Joana- a menina "Grande" da equipa..

Pedro- "atrapalhado" com a sua posição em jogo...

Fraga- A "mascote" da equipa

Mauro- O "dono" da baliza

Beijos para os pequenos...mas GRANDES JOGADORES

Treinadora Cláudia Ramos

Saudações hóquistas,
Camir.

Sub-18 - resumo da jornada

Depois de uma pausa no CNHC, os Sub-18 voltaram a entrar em campo e desta vez foram no passado sábado à cidade do Porto defrontar o Grupo Desportivo do Viso, em que o resultado foi um empate a zero golos.

Foi um jogo bastante equilibrado para ambos os lados, mas na primeira parte os

"kogumelos" tiveram mais posse de bola e criaram mais situações de perigo na área adversária, ficando só a faltar a finalização.

Na segunda parte, tudo mudou, o G. D. do Viso começou a subir no campo, colocou maior pressão no meio campo defensivo dos "Kogumelos" e as investidas à área da equipa da casa começaram a ser mais reduzidas. A meio da segunda parte, os jogadores do meio campo da nossa equipa, começaram a demonstrar o cansaço do jogo e surgiu um espaço vazio entre a defesa e o ataque que originou uma forte investida por parte da equipa do Viso na área dos "Kogumelos", na qual, só não aparecia o esperado golo, devido à excelente exibição dos defesas e guarda-redes da nossa equipa.



Super "Kogumelos": Carlos Lopes; Miguel Ramos; João Oliveira; Flávio Mendonça e Emanuel Borges

Sub-14 masculinos obtiveram o 2º lugar no Torneio ROE



Foi no passado sábado que os Sub-14 do CAMIR se deslocaram ao sintético de Santa Maria de Lamas para participar no 8º Torneio ROE de Campo. A super equipa do CAMIR era constituída por 15 atletas dos quais 5 são atletas Sub-12.



CAMIR / A. D. de Lousada 6 - 4

No primeiro jogo dos "Gansos", frente à equipa da Associação Desportiva de Lousada, os "Gansos" entraram melhor que a equipa adversária e mostraram que queriam repetir o feito do torneio anterior, mas a equipa do Lousada mostrou que também queria vencer o torneio e como resultado deste querer

ficou um jogo equilibrado com ambas as equipa a disputarem a bola. Na estreia dos atletas Sub-12 neste escalão superior, ficou uma boa prestação destes pequenos grandes atletas, visto que para maior parte deles foi o seu 3º jogo de hóquei.

Juventude H. C. / CAMIR 7 - 5

No segundo jogo, o jogo da final, os "Gansos" defrontaram a equipa do Juventude Hóquei Clube. Foi um jogo bastante equilibrado e que obrigou a uma estratégia diferente da do primeiro jogo da equipa do CAMIR. Mesmo assim a adaptação dos "Gansos" a essa nova estratégia foi satisfatória. O equilíbrio da equipa para as quatro partes do jogo, (uma vez que fomos com 15 atletas e as regras obrigam todos os jogadores a jogar pelo menos uma parte) não foi muito fácil de fazer, mas conseguimos criar "quatro" equipas muito iguais e batalhadoras.



Este 8º torneio ROE, fica marcado uma vez mais, pela atitude dos "GANSOS", o espírito de sacrifício da equipa, uma união entre os atletas, entre-ajuda dos atletas mais velhos para com os mais novinhos, sem dúvida que os "Gansos" são uma grande equipa, mas não nos podemos esquecer que a caminhada ainda é grande e não podemos descansar à sombra da oliveira.

Parabéns "Gansos".

26 de Abril de 2012

Seniores femininos – resumo da jornada



O último jogo do campeonato nacional de campo em seniores femininas jogou-se na manhã do feriado comemorativo do Dia da Liberdade.

Uma vez mais as "meninas do Tua" não conseguiram apresentar-se a jogo com 11 atletas e o resultado foi uma drástica derrota por 15 - 1.

Não foi um jogo fácil para as jovens mirandenses mas foi o jogo possível. Fizeram o melhor que conseguiram e enquanto conseguiram.

Para as briosas atletas que se apresentaram em campo, um muito obrigado pela vossa palavra, pelo honrar do compromisso assumido, e um muito, muito obrigado pela forma como sempre dignificam a camisola que envergam com tanto orgulho.

Agora é momento de retemperar forças, é momento de abrandar e repensar, mas nunca será momento para parar ou pensar em desistir.

O que não nos mata torna-nos mais fortes, isto porque depois de uma noite muito escura surge sempre um novo dia...

Saudações hóquistas,
Camir.

24 de Abril de 2012

Seniores femininas – rescaldo do fim-de-semana

O CAMIR - hóquei em campo, transcreve na íntegra as palavras que o treinador da equipa nos fez chegar.

Este fim-de-semana aprendi uma grande lição.

Fiquei desiludido com umas, mas muito, muito feliz com as demais.

Não conseguimos aquilo que queríamos, é uma realidade. No sábado contra o Belenenses, o resultado foi um empate sem golos, no domingo frente ao Sport, o resultado foi uma pesada derrota de 1-8.

Nas viagens "de cá para lá" e de "lá para cá" as miudas que comigo foram, deram-me a conhecer a música de um artista de seu nome "Bezego", com frases muito fortes, com chavões que me ficaram na mente. À medida que os jogos iam decorrendo, eu ia-me lembrando da prosa do tal artista. Para toda a equipa, e para reflexão muito séria, deixo aqui as tais frases que me ficaram na mente:

- Tempo, tempo sabes que não volta atrás, nem sempre há remédio para as asneiras que se faz...
- Todos falham, não há ninguém perfeito, à que respeitar para poder manter o respeito...
- Encontrar o equilíbrio, tenta, nem 8 nem 80...
- Tenta, aguenta, mesmo quando a cena está cinzenta...
- Mantém o espírito aberto...

Saudações hóquista,
Camir.

Sub-14 masculinos vencem o 6º Torneio ROE



Os Sub-14 do CAMIR deslocaram-se na manhã de um sábado de chuva persistente, ao maravilhoso complexo Desportivo de Lousada para participar no 6.º Torneio ROE de Campo.

CAMIR / A. A. Espinho 13 - 0

No primeiro jogo, frente à jovem equipa da Associação Académica de Espinho, os "Gansos" foram superiores e impuseram desde logo o seu ritmo. Neste jogo deu-se a estreia de 3 novos atletas do CAMIR nesta modalidade, foram eles: Cristofe Fernandes, João Areias e Pedro Henrique.

Juventude H. C. / CAMIR 4 - 11

No segundo jogo, o jogo da final, os "Gansos" defrontaram uma das equipas da casa, o Juventude Hóquei Clube. Uma equipa mais experiente e a favorita à vitória do torneio. O jogo foi bastante equilibrado, mas a equipa da casa mostrou que queria vencer o jogo e marcou um golo logo no primeiro minuto, deixando os "Gansos" boquiabertos com tamanha rapidez. A primeira parte foi dominada pela equipa do Juventude H.C. em que a falta de reacção dos "Gansos" era visível. Entraram no jogo adormecidos e sem confiança nas suas capacidades.

Na segunda parte os "Gansos" nem pareciam os mesmos, foram ganhando confiança neles e na equipa e cresceram no jogo, foi enorme a entrega dos atletas do CAMIR.

Este 6.º torneio ROE, fica marcado pela atitude dos "GANSOS", o espírito de sacrifício da equipa, com jogadores geralmente individualistas, jogaram para a equipa e para a vitória, mostraram que só podemos vencer se acreditarmos nas nossas capacidades e nas capacidades da nossa equipa, que fazemos parte de um todo e não do individual. Parabéns "Gansos"



Saudações hóqueístas,
Camir.

A escolinha já dá frutos – Os pequenos hóquistas

Dia 14 de Abril, um dia histórico para Mirandela.



Uma viagem em equipa, momentos para sonhos e alguma excitação. E aquele nervoso miudinho? Esse com certeza, também estava bem patente nos pequenitos rostos dos nossos hóquistas.

Começamos então por contar mais uma história do nosso Clube.

O sonho de conseguir ter uma escola de "cantera do hóquei" em Mirandela começa a ganhar consistência e a cada dia que passa o número de inscritos vai aumentando. Um trabalho onde o lugar de destaque uma vez mais, vai para as duas pessoas que são a melhor imagem da nossa secção, a Cláudia Ramos e o Luís Barros.

Santa Maria de Lamas, foi a terra que apadrinou a estreia oficial da nossa equipa de Sub-12 no 2º Torneio rumo ao ENNA.

Os adversários eram conceituados, AD Lousada e AA Espinho. Estas duas equipas são formadas por atletas com bastante mais idade que os nossos pequenotes e como se isso só não bastasse, têm ainda muito mais tempo de hóquei nas pernas... mas os

"pequenotes do Tua" portaram-se como uns verdadeiros Homens de barba rija e nem o avolumar do resultado os fez desistir de jogar.

Para a quase totalidade da nossa equipa, voltamos a referir, estes foram os 2 primeiros jogos oficiais da sua carreira (apenas o António e o Afonso já tinham jogado).



Os resultados, nesta primeira participação eram o que menos nos interessavam. No entanto, deixamos aqui os números e valorizamos o trabalho das equipas adversárias:

AAE vs Camir: 9-0

Camir vs ADL: 1-8

Agora mais torneios virão, depois o ENNA e a experiência vai-se adquirindo. Vocês foram fantásticos, nunca desistam, continuem a trabalhar e as vitórias serão o próximo passo.

- Em breve, faremos referência aos intervenientes através das palavras da sua "mentora" a professora Cláudia.

Saudações hóquistas,
Camir.

Seniores femininas – rescaldo do fim-de-semana



Neste fim-de-semana as "meninas do Tua" fizeram dupla deslocação a Lousada, para no magnífico Complexo Desportivo de Hóquei, defrontarem as equipas locais. Dois jogos em dias distintos, com sortes diferentes....

No sábado, numa tarde fria e cinzenta, debaixo de chuva e até de granizo embora

que momentâneo, o Camir defrontou a equipa da AD Lousada.

Um jogo muito bem disputado com a emoção sempre presente. Se a equipa da casa procurava a "natural" vitória, o Camir jogava em contra-ataque na procura do golo que acabaria por não aparecer. Podemos dizer, que pelo desenrolar dos acontecimentos a AD Lousada foi a justa vencedora, mas o Camir merecia no mínimo ter marcado 1 golo e conseguido amealhar um ponto. (para os mais distraídos, se a diferença de golos marcados/sofridos for inferior a 3, dá um ponto à equipa derrotada).



A exibição das "meninas do Tua" foi tida pelas protagonistas, como a melhor da temporada, mas para nós o momento de registo deste jogo foi a presença de todas as atletas. Foram 12 as atletas que alinharam neste jogo. Houve uma demonstração de querer, de acreditar, de união e de muita garra. A Nelma e a Ilinca foram a jogo lesionadas, mas foram. A Lú fez uma pausa

nos estudos, meteu-se no comboio e lá foi ajudar a sua "família". Isto sim, é a equipa feminina do Camir. O espírito foi sempre este, **Por Mim, Por Ti,**

Por Todas, Camir, Camir, Camir.

O resultado final foi de 3-0, favorável à equipa da casa. Parabéns à equipa da AD Lousada.

No domingo, numa tarde também ela fria, mas desta vez sem chuva e sem granizo, o Camir defrontou a jovem equipa do Juventude HC.

Um jogo completamente diferente, onde o Camir foi sempre superior e "mandão". No entanto, essa total supremacia sobre as adversárias não se traduziu em golos. As "meninas do Tua" venceram, é certo, mas pelo caudal ofensivo o resultado final de 3-0 foi escasso e nenhuma desculpa que se possa tentar esboçar é aceitável. Que este jogo sirva para reflectir e retirar ilações....



Neste momento as "meninas do Tua" igualaram o CF "Os Belenenses" na quarta posição. Apesar de tudo, a porta de acesso aos play-offs abriu-se.

Saudações hóquistas,
Camir.

Nacional de Campo Sub-18 masculinos. "rescaldo do jogo"



Sub-18 masculinos

Jogo - Associação Desportiva de Lousada vs CAMIR

Jogo disputado no complexo desportivo de Lousada com um resultado de 14-0 favorável à equipa da casa.

Um jogo em que a equipa de Mirandela se deslocou a Lousada, em inferioridade numérica por indisponibilidade dos atletas.

Desta forma os apenas 9 jovens fizeram tudo por tudo para equilibrar o jogo, mas a desvantagem era notória, mesmo assim estes jovens aguentaram as várias investidas da equipa da casa. Na segunda parte o desgaste físico era bem visível.

A pressão da equipa Lousadense era enorme, sendo o jogo realizado no meio campo defensivo do CAMIR, mas mesmo assim houve alguns lances dignos da qualidade da equipa Mirandelense e algumas investidas na área da equipa da casa. Foi um resultado injusto para o esforço e a qualidade dos jogadores do CAMIR, um resultado que mais parece um partida do dia dos enganados, mas quando a equipa não está completa, o resultado vê-se.

Saudações hóquistas,
Camir.

Nacional de Campo - Sub 18 masculinos



Acordaram cedo e fartaram-se de andar de autocarro...

Ninguém esperava uma exibição tamanha por parte dos "Kogumelos". Olhando ao resultado final do jogo, 4-0 favorável ao Casuals, só se pode dizer que o desporto tem destas coisas.

Ao intervalo o resultado era igual ao inicial, ou seja, um nulo que não se justificava pela atitude e entrega das duas equipas. Talvez o Camir mereça-se estar na frente, mas no mínimo, a esta altura o jogo já merecia golos...

Esses, aconteceram para os da casa e logo aos 30 segundos da segunda parte. A partir daí, os "kogumelos" tiveram que ir em busca do prejuízo mas sempre sem sucesso. Em virtude das ausências e adaptações forçadas (até o guarda-redes "Bolinhos" teve que ser avançado) a finalização não era a desejada e o Casuals lá ia conseguindo levar a água ao seu moinho e aumentando a vantagem até ao resultado final.

Dizer ainda, que estes Jovens pela entrega, velocidade e dinâmica que inuseram ao jogo, pareciam já uns Homens de barba rija. Por isto, parabéns a todos os atletas envolvidos neste jogo e também aos seus treinadores Tony e Luís, porque realmente estão a fazer um grande trabalho. "Kogumelos" a preocupação de cada um deve ser igual à de todos, devemos olhar apenas para nós, avaliar o nosso trabalho e procurar melhorá-lo para mudar o rumo da história.

Destaque: Xico, Mendonça e Miguel.



Nacional de Campo – Seniores Femininas



Com o toque do despertar a acontecer por volta das 5 horas da manhã e com 6 horas de viagem, as expectativas eram realisticamente moderadas. No entanto a vontade e a garra que caracterizam esta equipa davam-lhe o alento de conseguir trazer do Jamor algo de positivo.

As "meninas do Tua" para este jogo eram apenas 10. A Ana Lourenço não pode mais dar o seu contributo nesta época, a Ilina ainda não tinha a sua inscrição regularizada e a Carla estava fora do país, significa isto que disputaram todo o jogo em inferioridade numérica e para terminar tiveram ainda durante o jogo, a lesão da Nelma (que muito provavelmente ficará de fora até ao final da época).



As "meninas do Tua" nunca conseguiram dominar o jogo, mas houve até alguns momentos de equilíbrio e possibilidades flagrantes de golo. Por duas vezes as "meninas do Tua" apareceram isoladas em frente à "Tubbie" e não conseguiram fazer funcionar o marcador.

Ao intervalo perdiam por 2 a 0 e na segunda parte viriam a sofrer mais 2 golos. No entanto, a Ana Luísa que sublimemente apontou a grande penalidade, repôs alguma justiça ao resultado.

Esta foi a história do jogo, o Casuals foi dominante e mereceu ganhar. O Camir, apesar de todas as condicionantes bateu-se com garra e saiu deste jogo mais forte. Continua na luta pelo acesso aos play-offs e só quando matematicamente não for possível, "relaxará"...

Destaque: o espírito de sacrifício desta equipa.

13 de Março de 2012

Campeonato Autonómico de Espanha de Selecções Sub-16. De 15 a 18 de Março – Málaga.



O CAMIR - Hóquei em Campo, deseja às Selecções Nacionais de Sub-16 a maior sorte e o melhor desempenho possível para o Campeonato das Selecções Autonómicas de Espanha.

Cientes da competitividade e das dificuldades que as/os "Linces" encontrarão neste Campeonato, apenas vos podemos dizer que sejam

fortes nas vossas convicções. Joguem, disfrutem, divirtam-se e aprendam, porque só desta forma nos tornaremos ainda melhores.

Para todos - FORÇA LINCES!

Para os nossos atletas envolvidos nesta competição (**Isa**, **Teresa** e **Rita** na Selecção Feminina & **Bolinhos** e **Basilio** na Selecção Masculina) desejamos muito sucesso e pedimos que dignifiquem tanto e tão bem a Selecção Nacional, tal como o fazem quando representam o nosso clube. Vamos acompanhar à distância mas de perto as vossas prestações.

Para vocês - FORÇA "Ladies", FORÇA "Kogumelos"!

- Ainda uma palavra de alento para o Miguel, para o Valentim e para o Travanca, que também fizeram parte dos trabalhos mas que não conseguiram uma "vaga" no grupo final. Força rapazes, trabalhem ainda com mais afinco, com certeza que novas oportunidades surgirão. Não baixem os braços, trabalhem para que a desejada "vaga" seja vossa. Já sabem que podem contar com a nossa ajuda e apoio.

As Linces estão inseridas no grupo B juntamente com a Cantábria, Comunidad de Madrid e Comunidad Valenciana.

Jogos do grupo B:

Portugal vs C. Madrid 15 de Março às 15:00

Portugal vs Cantábria 16 de Março às 10:30

C. Valenciana vs Portugal 16 de Março às 16:30

- Os restantes jogos, dependerão dos resultados obtidos na fase de grupos. Podem consultar o calendário completo em:
<http://www.fphoquei.pt/index.php/selecciones/hoquei-campo/2250-calendario-cesa-sub16-femininos>

Os Linces estão inseridos no grupo B juntamente com a Cantábria, Comunidad de Madrid, País Basco e Galizia.

Jogos do grupo B:

Cantábria vs Portugal 15 de Março às 13:30

C. Madrid vs Portugal 16 de Março às 09:00

Portugal vs Galizia 16 de Março às 15:00

Portugal vs País Basco 17 de Março às 16:30

- Os restantes jogos, dependerão dos resultados obtidos na fase de grupos. Podem consultar o calendário completo em:
<http://www.fphoquei.pt/index.php/selecciones/hoquei-campo/2251-calendario-cesa-sub16-masculinos>

Saudações hóquistas,
Camir.

Ana Guerra, a nossa primeira "Protagonista".

Decorrido o período de votação para "O Protagonista" e contados os votos, vamos agora entrevistar a Ana Guerra que foi a atleta que mais votos recolheu. Ana Guerra, mais conhecida como Isa é a guarda-redes da equipa sénior feminina do Camir.

Camir - Isa, esta rubrica que o Camir-secção de Hóquei em Campo promoveu tem como objectivo dar a conhecer a pessoa/atleta que dentro do clube é vista como um exemplo. Tu foste quem mais votos recolheu. Quais achas que foram as razões para tal ter sucedido?

Isa - As razões que neste momento tenho em mente é o facto de desde o momento que entrei na modalidade, ter sido "eu mesma" e quando digo "eu mesma", falo em mostrar a minha humildade como pessoa, sendo-o em todas as situações. Para além disso, o apoio que dou àqueles que já encontrei nesta família quer como companheira de equipa, quer como amiga foi constante, não querendo ver ninguém mais em baixo, perdido ou até excluído.

No meu ponto de vista, o facto de eu ser "real" é um ponto positivo na relação com os outros.

Camir - És uma atleta com relativamente pouco tempo de hóquei, ou seja, começaste a jogar há muito pouco tempo, no entanto a tua evolução tem sido reconhecida por todos quer dentro do clube quer no panorama nacional. Qual é o segredo?

Isa - O segredo é a entrega, dentro desta, está o trabalho, empenho e vontade.

Quando entrei para o Camir, apesar de ainda ter feito o EN.NA como sub-16, ia começar a competição como sénior feminina e desde aí vi-me na obrigação de aprender o base, o mais rápido possível para conseguir estar à altura dos campeonatos e das expectativas positivas que as minhas colegas procuravam nos mesmos. No entanto, tive a ajuda de muitas pessoas importantes e a ajuda das oportunidades a nível de selecção que me permitiram dar o maior salto. De qualquer das formas, o trabalho é constante e os objectivos são os maiores.

Camir - No ano passado estiveste no Campeonato Europeu de Sala sub-21 em Stirling, na Escócia onde tiveste a oportunidade de jogar contra as melhores atletas da Europa, uma vez que Portugal disputou a Divisão A. Foi com toda a certeza uma experiência enriquecedora. Qual a mensagem que podes passar a todos os atletas do nosso clube?

Isa - Bom, por experiência própria, tive contacto com grandes atletas, grandes pessoas. A mensagem que a partir desta oportunidade, que me ficará para sempre na memória, tenho a dizer aos atletas do nosso clube que só com dedicação e esforço, o que implica suor, dor e tempo, a qualidade e o sucesso surgirão. Que apesar de o hóquei no nosso país não ser trabalhado da melhor forma, que não é motivo para baixar os braços e considerá-lo um "hobby". Ser um bom jogador não é só possível no estrangeiro. O reconhecimento e mérito, depende de quem nos trabalha e acompanha mas fundamentalmente de nós mesmos.

Camir - Como descreves o Clube que estás a representar, no que diz respeito à secção de Hóquei em Campo é de teu agrado? Como atleta, e com certeza que falam entre vocês sobre variados temas relacionados com o clube quais são as maiores dificuldades que enfrentam?

Isa - Com certeza que é do meu agrado, ou já não estaria aqui. Mas como é óbvio nada, nem ninguém é perfeito e há coisas que me deixam mais triste e com vontade de ter capacidades especiais para inverter a situação. Respondendo à segunda questão o que mais é falado entre todos e com tristeza, é a falta de atletas e alguns meios monetários que nos permitissem alguns luxos maiores.



Camir - Já agora, quais seriam para ti, as soluções que nos fariam ultrapassar essas dificuldades?

Isa - Soluções num meio pequeno, como Mirandela, são difíceis de encontrar, mas uma maior divulgação, trabalho e investimento do hóquei a nível do interior seria um bom começo.

Camir - Qual ou quais as pessoas que mais te têm marcado nesta tua etapa como atleta?

Isa - Bom, uma pergunta fácil mas difícil ao mesmo tempo. Nesta pequena mas trabalhada etapa, há e houveram pessoas que para mim foram e são bastante importantes. Como é óbvio e refiro-o no plural, porque não há excepções, as mais importantes foram as minhas companheiras de equipa que sempre puxaram bastante por mim e me incentivaram a trabalhar e lutar pelo que mais queria, acreditando nas minhas capacidades. Depois, outra grande e importante pessoa, foi o ex-treinador Alexandre, o meu "mestre" maior construtor de grande parte do que sou hoje como guarda-redes. Não esquecendo, o Luís Barros que sempre apostou em mim e nas minhas capacidades, confiando-me o ensinamento de alguns guarda-redes mais novos. Apesar de todos estes "rubis", tenho ainda a agradecer as oportunidades dadas para participar na selecção que me levaram a crescer bastante a nível de posição.

Camir - E jogadores, tens alguma referência na qual te inspires?

Isa - Sim, claro. A Bárbara Almeida do ADLousada. Já tive oportunidade de trabalhar com ela na selecção sénior e apesar de a conhecer melhor como pessoa, tive a oportunidade de aprender com a melhor guarda-redes nacional na minha perspectiva.

Camir - Quais os sonhos que tens enquanto jogadora de hóquei?

Isa - Enquanto jogadora de hóquei, sonho ser uma das melhores guarda-redes do país, mas pensando em equipa, no futuro, sonho com título(os) no campeonato português, quer em sala, quer em campo.



Camir - Sabemos que te "refugias" na escrita. Lançamos-te aqui um desafio. Em jeito de rima deixa aqui umas palavras aos seguidores do nosso blog.

Isa - Conhecidos como pequenos, mas bem grandes lá no fundo,
acompanhem o nosso blog, conheçam parte do nosso mundo.
O trabalho que nunca cessa, o investimento que nunca pára,
É no "O Protagonista" que conhecem a nossa verdadeira cara!! ;)

Saudações hoquistas,
Camir.

7 de Março de 2012

Nacional de Campo – Seniores Femininas



Jogo - Camir vs Lisbon Casuais
Jogo disputado em Alfândega da Fé com um resultado de 1-3 favorável aos visitantes.

Um jogo muito bem disputado, com muita entrega e luta por parte das duas equipas com o domínio a ser sempre repartido, por isso o resultado justo seria o empate mas quem comete mais erros acaba sempre por ter que "pagar a factura".

O Camir sofre o primeiro golo no último minuto da 1ª parte numa falta à entrada da área.

Já na segunda parte e com um Camir mais organizado, o empate surgiu com alguma naturalidade. No entanto e uma vez mais o Camir volta a sofrer novo golo desta vez de canto-curto, pagando com golos o acumular de mais um erro. Já nos instantes finais da partida e quando o Camir procurava desesperadamente o golo do empate, as forasteiras "matam o jogo" através de um contra-ataque.

O objectivo de atingir um lugar nos play-offs ficou assim mais complicado. O Camir é quinto classificado com apenas 7 pontos.

Saudações hóquistas,
Camir.

Março de 2012

Nacional de Campo – Sub 18 masculinos



Jogo - Camir vs Lisbon Casuais
Jogo disputado em Alfândega da Fé com um resultado de 0-3 favorável aos visitantes.

Foi um jogo onde o Camir, fruto da falta de maturidade da sua jovem equipa não conseguiu materializar as oportunidades criadas ao longo de todo o jogo. O Lisbon, uma equipa mais experiente nestas andanças do campo foi-se aguentando conforme pode e só nos últimos

15 minutos da segunda parte conseguiu chegar ao 1º golo. Golo este que obrigou os jovens do Camir a pressionar mais alto para tentar igualar a partid. Desta forma o adversário mais frio e matreiro acabou ainda por conseguir fazer mais 2 golos.

Desta forma os "Kogumelos" desceram um lugar na tabela classificativa. Há que continuar a trabalhar mais e melhor.

ENNA de Sala, 25 e 26 de Fevereiro de 2012



Finalmente o ENNA tinha chegado, saímos ao início da manhã de sábado, com um sol fantástico. Nos nossos rostos ainda sonolentos havia um misto de alegria e nervosismo. Era a ansiedade e o desejo que a viagem fosse o mais breve possível para podermos chegar ao Pavilhão da Escola Nicolau Nasoni, no Porto.

Sempre acompanhados pelo maravilhoso Sol, quase primaveril, a viagem foi cheia de alegria, com os atletas a acompanharem em coro as músicas mais conhecidas que iam passando no rádio. Houve também tempo para as habituais más disposições, que terminaram no final do percurso, mesmo a 5 minutos do pavilhão.



Chegados ao destino e perto do final da manhã, fomos para o balneário, preparar o primeiro jogo - Lisbon Casuais H. C. / CAMIR. No balneário o nervosinho que tivemos logo de manhã tinha voltado, o desconhecimento da equipa do Lisbon e a ansiedade de começar a jogar eram ingredientes propícios ao nosso estado, mas com o apito inicial

tudo passou, a equipa do Lisbon era bastante jovem e mais familiarizada com o campo, desta forma os Mirandelenses souberam aproveitar e dominaram toda a partida, num jogo em que houve muitos golos, mas também coisas que tinham de ser melhoradas como falou à FPHtv o capitão Miguel. Era preciso melhorar os cantos, as bolas de saída e a finalização.

Depois deste primeiro jogo foi a vez de ir carregar as energias com uma ida ao Centro comercial para almoçar. Massa à bolanhesa com muito molho foi o almoço, pouco saudável para estes jovens atletas mas muito saborosa. Para desgastar o almoço, voltamos ao pavilhão onde reencontramos os nossos amigos que de manhã nem tivemos tempo para lhes dizer um olá. De seguida dedicamo-nos aos trabalhos manuais, a expressar as nossas qualidades artísticas, que resultaram num cartaz um pouco minimalista, que muito fez lembrar o Suprematismo dos quadros de Malevich, mas em vez de um quadrado negro sobre fundo negro, o nosso cartaz, foi um retângulo laranja sobre um fundo verde.

A meio da tarde de Sábado, tivemos o outro jogo do dia - CAMIR / A. A. Espinho, mais um jogo onde todo o favoritismo recaía sobre o CAMIR, mas que os jovens pupilos de José Pinho, tentaram anular criando algumas dificuldades aos Mirandelenses, mesmo assim tivemos oportunidades para corrigir alguns erros cometidos no jogo anterior e ainda dar



mais tempo de jogo aos atletas que no jogo anterior apenas jogaram uma parte, como foi o caso do recém-chegado à equipa Gonçalo e do estreante neste tipo de competições Afonso. Prolongamos um pouco mais a nossa presença no Pavilhão para fazermos a coreografia para a nossa claque, primeiro tentamos fugir mas um pouco envergonhados por estarmos em frente à câmara lá adoptamos da música do Nôddy, como referência à nossa velha carrinha Toyota que tantas vezes nos levou em viagens divertidas e nunca nos deixou ficar mal, mesmo quando era preciso dar uma pequena ajuda aos limpa pára-brisas para trabalharem nos dias de chuva. Ainda tivemos tempo para assistir à primeira parte do jogo entre o A.D. Lousada e o Lisbon Casuais H. C. e depois rumamos em direcção a Espinho, numa viagem um pouco estranha, cheia de atalhos e caminhos estreitos e antes de chegarmos à Pousada da Juventude, paramos numa conhecida pizzaria da rua 19, para servir um jantar aos nossos pequenos heróis, como já se fazia tarde, saímos da pizzaria com destino à Pousada.

Já na Pousada, só tivemos tempo para colocar as malas nos quartos e ir para ao pátio exterior, jogar mini golf, ou melhor Hóquei golf, mais concretamente usar os pushes para acertar as bolas nos buracos. Com o frio da noite, recolhemos aos quartos para uma sessão de anedotas, através do fantástico Ima, que espalhava risadas por toda a comitiva, ainda houve tempo para as pequenas partidas dos mais velhos com os estreantes, para logo depois tentarmos adormecer e vencermos a ansiedade do jogo da manhã seguinte.

Na manhã de domingo, o Sol voltou a acompanhar-nos e depois de um pequeno-almoço reforçado, tivemos tempo para um pequeno passeio junto à praia, no qual o treinador, o dirigente e o árbitro aproveitaram para tomar um café bem forte.



No jogo que dava acesso à final - CAMIR / A. D. Lousada, as coisas até começaram bem para o CAMIR, mas a falta de descanso da noite anterior, junto com a pressão do jogo e ainda a obrigatoriedade de todos atletas inscritos na folha de jogo, jogarem pelo menos uma parte levaram os Mirandelenses a cometer pequenas falhas que resultaram

na perda do jogo. Mas, nem mesmo assim, deixou de ser um bom jogo, muito bem disputado, bastante equilibrado, ora marcava o CAMIR ora marcava o Lousada, com ambas as equipas a dar um show de hóquei de sala, com um fair-play enorme, um jogo digno de uma final, mas infelizmente o Lousada levou a melhor. No final do jogo houve algumas lágrimas, mas depressa desapareceram com a pressa de irmos almoçar, para depois jogarmos o jogo do 3.º e 4º Lugar. Se o almoço de sábado tinha sido um pouco calórico, o de domingo rebentou com as tabelas de índices calóricos. Os mais aventureiros saborearam as típicas francesinhas e os restantes o prego no prato.

No jogo da tarde de domingo e de barrigas cheias, defrontamos o C. F. Benfica uma equipa onde se nota um trabalho de evolução e espírito de entreaajuda e igualdade fantástico. Neste jogo notou-se o desânimo de não se ter conseguido chegar à final, mas conscientes que demos o nosso melhor, encaramos o jogo e partimos para ele com uma vontade enorme de o vencer, conseguimos rodar todos os jogadores e todos eles jogaram duas das quatro partes.



Não podemos deixar de felicitar os nossos atletas, pelo seu esforço e a sua alegria: António Oliveira, Gonçalo Carvalho, J. Afonso Costa, João Vaz, Leonardo Guedes, Miguel Ramos, Pedro Valentim e Walter Palma.

Na viagem de regresso a casa o cansaço era visível, a alegria da partida contrastava com o silêncio do retorno, mas mesmo assim ainda tivemos tempo para o famoso hambúrguer entre o Porto e Mirandela.

Chegamos a casa cheios de novas aventuras, novos amigos, mas também com amizades reforçadas e a contar os dias para o próximo ENNa que se realiza nos dias 19 e 20 de Maio.



Saudações hóquistas,
Camir .

Jogos dias 2 e 3 de Abril

Publicada por lb



Campeonato Nacional de hóquei em Campo, Sub-18

Dia 2 de Abril - jogo n.º 307 - CAMIR/AD Lousada - 10h30 - Alf. Fé

Campeonato Nacional de hóquei em Campo, SF

Dia 2 de Abril - jogo n.º 102 - CAMIR/AD Lousada - 12h00 - Alf. Fé

2º Torneio Rum'Ó'En.na de Campo, Sub-14 e Sub-16, dia 3 de Abril, Lousada

jogo n.º 315 - Juventude HC/AD Lousada - 10h15

jogo n.º 316 - CAMIR/Juventude HC - 11h15

jogo n.º 317 - AD Lousada/CAMIR/Juventude HC - 12h15

CAMIR EM FORÇA, ESTE FIM-DE-SEMANA

O comentários

1º Torneio RUM'Ó'En.Na de Campo - Resultados

Publicada por lb



Decorreu na manhã de domingo o primeiro torneio de campo RUM'Ó'En.Na Sub-14/Sub-16, em Alfândega da Fé, que contou com as duas equipas transmontanas, a equipa organizadora do torneio o Núcleo Sportinguista de Alfândega da Fé e o Clube Amador de Mirandela.

No primeiro jogo da manhã, Núcleo SAF/Camir, a vitória pertenceu ao Camir que depois de um primeiro tempo sem golos e bastante equilibrado, os atletas Mirandenses começaram a ganhar confiança o que os levou ao resultado final de 1-4.

Camir: Miguel Ramos, Antonio Silva, João Basílio, Pedro Valentim.
Núcleo SAF: Andreia Alves



No segundo jogo, Camir/Núcleo, a equipa de Mirandela foi claramente mais forte aproveitando o cansaço das atletas alfandeguenses e chegou ao resultado final de 6-0.

Camir: Antonio Silva, Pedro Valentim, Hugo Silva, (2) Walter Palma, João Basílio.

[Comentários](#)

1º Torneio Rum'ó'EN.NA de Sub-14/16 de Hóquei em Campo

Publicada por lb



Data: 27 de Março de 2011

Horário dos jogos: 10h30, 12h00

Local: Complexo Desportivo de Alfândega da Fé

Organizador: Núcleo SAF

En.Na de Sala, Sub14/Sub16

Publicada por lb



O Clube Amador de Mirandela conquista o 3.º lugar da competição que se realizou no passado fim-de-semana no pavilhão do INATEL em Mirandela o En.Na de Sala.



A equipa Mirandelense entrou menos bem no encontro perdendo o primeiro jogo contra a equipa do Ad Lousada



Segundo e com um adversário muito especial e que mais equipas deviam seguir este grande exemplo, o CF Benfica, o CAMIR consegue a sua primeira vitória no torneio



Terceiro jogo frente à ESLFB, o CAMIR venceu os jovens adversários



Quarto e último jogo, os Jovens Mirandelenses fizeram o possível e o impossível para contrariar o favoritismo da equipa do Juventude HC, esforço esse demonstrado pela vitória do Juventude apenas por um golo de diferença



Muitos parabéns pequenos GANSOS (Leo, Walter, Valentim, Miguel, Travanca, Basílio, Toninho, Bolinhos, João e Hugo) pelo vosso enorme esforço, só foi pena a mascote não ter ficado mais bonita...

EuroHockey Indoor Club Champions Challenge (W) 2011

Publicada por lb



Belenenses em Acção..

EuroHockey Indoor Club Champions Challenge (W)
25-27 February 2011
Bratislava (SVK)

Teams:**Pool A:**

CF Os Belenenses (POR), Railway Union HC (IRL), KPH Raca (SVK), HK Bask (SRB)

Pool B:

Valhalla LHC (SWE), Howardian LHC (WAL), Nizip MAE Halk Egitim SC (TUR), HK Zrinjevac (CRO)

Diversão é no En.Na

Publicada por lb



O espaço **EN.NA Diversão** estará em Mirandela este fim-de-semana! Desta vez, no EN.NA Sub14/Sub16 que se realizará nos próximos dias 26 e 27 de Fevereiro, no Pavilhão da INATEL.

Este fim-de-semana **"Dá vida à tua Mascote!"**, através da construção de um boneco que represente a tua equipa ou o teu Clube.

No gabinete de artes plásticas, situado no cimo da bancada do pavilhão, terás à tua disposição um leque variado de materiais, maioritariamente recicláveis, como por exemplo: pacotes de leite, cartão, jornais, garrafas de plástico, sprays, esferovite, cola, papel, etc. Tudo isto e muito mais, poderá ser utilizado por ti e pelos teus amigos para a construção da vossa Mascote.

Sê criativo, pois só haverá uma Mascote eleita no final do Torneio (prémios entregues no final do último jogo se sub-14, no domingo)!

Condições de participação:

- Número máximo de 6 participantes por bloco
- A Mascote não poderá exceder os 80 cm de altura e deverá ter um nome (visível), assim como um stick. Poderá ainda ter um acessório à escolha (ex: punho, fita, chapéu, luva, etc.)

O Espaço **EN.NA Diversão** estará em funcionamento no Sábado, entre as 13:00 e as 19:00, e no Domingo, entre 9:00 e as 13:00.

En.Na de Sala, Mirandela, 26 e 27 de Fevereiro

Publicada por lb



Equipas: AD Lousada (sub-14), CAMIR (sub-14) CF Benfica (sub-14), ESLFB (sub-14), Juventude HC (sub-14), Núcleo SAF (sub-16) e Sport CP (sub-16)

Calendário

Jogo	Escalão	26.Fevereiro.2011		Local	Hora
281	Sub-14	AD Lousada	CAMIR	P. INATEL	13h00
282	Sub-14	CF Benfica	ESLFB	Pav. INATEL	14h00
283	Sub-16	Sport CP	Núcleo SAF	Pav. INATEL	15h00
284	Sub-14	ESLFB	Juventude HC	Pav. INATEL	16h00
285	Sub-14	CAMIR	CF Benfica	P. INATEL	17h00
286	Sub-16	Núcleo SAF	Sport CP	Pav. INATEL	18h00
287	Sub-14	AD Lousada	Juventude HC	Pav. INATEL	19h00

Jogo	Escalão	27.Fevereiro.2011		Local	Hora
288	Sub-14	ESLFB	AD Lousada	Pav. INATEL	09h00
289	Sub-14	Juventude HC	CF Benfica	Pav. INATEL	10h00
290	Sub-14	CAMIR	ESLFB	P. INATEL	11h00
291	Sub-14	CF Benfica	AD Lousada	Pav. INATEL	12h00
292	Sub-14	JuventudeHC	CAMIR	P. INATEL	13h00

EuroHockey Indoor Club Champions Challenge I (M)

Publicada por lb

EUROHOCKEY

Indoor Club Challenge I - Men



O Pavilhão Municipal de Lousada vai receber entre os dias 18 e 20 de Fevereiro, o Europeu de Clubes Divisão C. A prova é organizada pelos Campeões Nacionais da AD Lousada, que vai defrontar equipas da Hungria, Irlanda e Eslováquia, na fase de grupos, e mais tarde, na pool de subida espera-se, equipas da Bélgica, Eslovénia e/ou Croácia.

O Lousada vai mesmo tentar a subida à Divisão B, de onde desceu na época passada, como o comprovam declarações recentes ao site da FPH do treinador Paulo Magalhães e do atleta João Santos.

Pool A

Racing Club de Bruxelles (BEL), Triglav Predanovci (SLO), HK Zelina (CRO), Whitchurch HC (WAL)

Pool B

AD Lousada (POR), Epitok SC (HUN), Pembroke Wanderers (IRL), SK Senkvice (SVK)

Calendário:**Sexta 18 Fevereiro 2011**

10.30	A	Racing Club de Bruxelles	v	HK Zelina
11.40	A	HK Triglav Predanovci	v	Whitchurch HC
12.50	B	AD Lousada	v	Pembroke Wanderers
14.00	B	Epitiok SC	v	SK Senkvice
15.30	A	HK Zelina	v	Whitchurch HC
16.40	A	HK Triglav Predanovc	v	Racing Club de Bruxelles
17.50	B	Pembroke Wanderers	v	SK Senkvice
19.00	B	Epitok SC	v	AD Lousada

Sábado 19 Fevereiro 2011

09.30	A	Racing Club de Bruxelles	v	Whitchurch HC
10.40	A	HK Zelina	v	HK Triglav Predanovci
11.50	B	AD Lousada	v	SK Senkvice
13.00	B	Pembroke Wanderers	v	Epitok SC
16.00	D	4º Pool A	v	4º Pool B
17.10	D	3º Pool A	v	3º Pool B
18.20	C	2º Pool A	v	2º Pool B
19.30	C	1º Pool A	v	1º Pool B

Domingo 20 Fevereiro 2011

10.30	D	4º Pool A	v	3º Pool B
11.40	D	3º Pool A	v	4º Pool B
13.00	C	2º Pool A	v	1º pool B
14.10	C	1º Pool A	v	2º Pool B