



01.Março.2016

## Campeonato de Espanha de Seleções Autónomicas Sub 16 Masculino

**Data competição:** 17 a 20 de março de 2016**Local competição:** Junior FC, Barcelona**Selecionador Nacional:** Mário Almeida

### 1ª Convocatória

Atletas	Dt. Nascimento	Clube
Afonso Eduardo B. M. Azevedo Caramalho	08/04/2000	Juventude HC
António Miguel Ferreira da Silva Oliveira	20/05/2001	CAMIR
Carlos Alexandre Soares Ferreira	07/08/2000	AA Espinho
Carlos Aprígio Teixeira Magalhães	26/09/2000	AD Lousada
Carlos Pinheiro Pedro	30/05/2000	Casa Pia AC
Cristiano Rafael Dias Fernandes Ribeiro	17/11/2001	AD Lousada
Diogo Alexandre Ramos Lima	11/01/2000	Atlético CP
Diogo José Branquinho Carvalho	04/02/2001	CAMIR
Gonçalo Alexandre Rodrigues Teixeira	11/09/2000	AD Lousada
João Pedro Ferreira Gomes	15/02/2002	AA Espinho
João Pedro Matos Malojo	29/04/2000	AD Lousada
João Pedro Oliveira Ferreira	28/02/2001	GD Viso
João Pedro Oliveira Valinhas	29/05/2000	AD Lousada
John Harrison	19/11/2001	Lisbon Casuals HC
José Pedro Correia Gomes	20/03/2001	CAMIR
Lauro Daniel Rodrigues Moniz	15/07/2002	Casa Pia AC
Leonardo Filipe Maganinho Dias	14/11/2000	AA Espinho
Marco António Nunes Moreira	13/10/2001	AD Lousada
Miguel Ângelo Costa Martins	11/07/2002	Casa Pia AC
Pedro Miguel Oliveira Valinhas	15/05/2002	AD Lousada
Ruben André da Silva Teixeira	11/09/2000	AD Lousada
Ruben Filipe da Costa Silva	30/09/2001	AA Espinho
Sérgio Gabriel Sousa Marques	16/03/2001	AD Lousada
Telmo Filipe Ferreira Rosário	04/07/2001	Casa Pia AC
Tiago Alexandre Vieira Carvalho	14/10/2002	Casa Pia AC
Vicente Gonçalves Cruz de Osório Mourão	08/06/2001	Lisbon Casuals HC





01.Março.2016



### Plano de Treinos – Atletas Zona Norte

Data	Local	Horário
4-Mar-2016	Lousada	20:00 / 22:00
5-Mar-2016	Lousada	10:30 / 12:30
6-Mar-2016	Lousada	10:30 / 12:30
11-Mar-2016	Lousada	20:00 / 22:00
12-Mar-2016	Lousada	11:30 / 13:30
13-Mar-2016	Lousada	10:30 / 12:30



### Plano de Treinos – Atletas Zona Sul

Data	Local	Horário
4-Mar-2016	Jamor	20:00 / 21:30
5-Mar-2016	Jamor	18:30 / 20:00
6-Mar-2016	Jamor	15:00 / 16:30
11-Mar-2016	Jamor	20:00 / 21:30
12-Mar-2016	Jamor	17:00 / 19:00
13-Mar-2016	Jamor	19:30 / 21:00

### Convocatória Final publicada no dia 8 março 2016

