



02.Junho.2014

Seleções Femininas de Hóquei em Campo

Convocatória N.º 1 – Junho 2014

Nome	Clube
Ana Rosário	CF Belenenses
Ana Teixeira	AD Lousada
Ana António	AD Lousada
Ana Cunha	AD Lousada
Ana Ventosa	Lisbon Casuals HC
Ana Teresa Nogueira	Sport CP
Andreia Pinto	AD Lousada
Carla Brandão	AD Lousada
Carla Rodrigues	GD Viso
Carolina Oliveira	Lisbon Casuals HC
Cristiana Plasta	Sport CP
Diana Moura	Sport CP
Georgina Scheder-Bieschin	Lisbon Casuals HC
Inês Campos	Lisbon Casuals HC
Inês Santos	GD Viso
Jéssica Martins	Casa Pia AC
Joana Penetra	Lisbon Casuals HC
Joana Silva	AD Lousada
Josefina Richardson	Juventude HC
Márcia Silva	GD Viso
Mariana Silva	CAMIR
Soraia Martins	Sport CP

Atletas Convidadas

Nome	Clube
Ana Catarina	CF Belenenses
Andreia Rebelo	Lisbon Casuals HC
Ângela Ferreira	CF Belenenses
Beatriz Ferreira	Casa Pia AC
Cláudia Fidalgo	Lisbon Casuals HC
Daniela Carneiro	Lisbon Casuals HC
Flávia Oliveira	GD Viso
Isabel da Silva	CF Belenenses
Jéssica Bento	CF Belenenses
Rute Monteiro	Casa Pia AC
Sara Ribeiro	Juventude HC





02.Junho.2014

Plano de preparação Europeu Sub-21 Lousada

Data	Dia	Atividade	Horário	Local
02-Jun-2014	Segunda-feira	Treino Zonal Sul	19h30/21h30	Jamor
03-Jun-2014	Terça-feira	Treino Zonal Norte	19h30/21h30	Lousada
05-Jun-2014	Quinta-feira	Treino Zonal Norte	19h30/21h30	Lousada
06-Jun-2014	Sexta-feira	Treino Zonal Sul	19h30/21h30	Jamor
09-Jun-2014	Segunda-feira	Treino Zonal Sul	19h30/12h30	Jamor
10-Jun-2014	Terça-feira	Jogo-Treino	A confirmar	Jamor
11-Jun-2014	Quarta-feira	Treino Zonal Sul	19h30/21h30	Jamor
12-Jun-2014	Quinta-feira	Treino Zonal Norte	19h30/21h30	Lousada
16-Jun-2014	Segunda-feira	Treino Zonal Sul	19h30/21h30	Jamor
17-Jun-2014	Terça-feira	Treino Zonal Norte	19h30/21h30	Lousada
18-Jun-2014	Quarta-feira	Treina Zonal N/S	19h30/21h30	Lousada e Jamor
19-Jun-2014	Quinta-feira	Treina Zonal N/S	19h30/21h30	Lousada e Jamor

Equipa Técnica**Diretora:** Filipa Ferreira**Treinador:** Fernando Ribeiro**Treinadores-adjuntos:** Johannes Kodde, Mónica Pereira**Departamento Médico****Médico:** Dr. Jorge Pinto de Sousa**Fisioterapeuta:** César Gonçalves e Xavier Anton