



23. De dezembro. 2013

Linces Portugal: O clube de todos os clubes

SELEÇÃO NACIONAL SÉNIOR MASCULINA



Convocatória N.º 1

Nota explicativa

A preparação da seleção nacional para o **Campeonato da Europa de Hóquei de Sala de Seniores Masculinos** irá ser feita com dois objetivos:

1. Selecionar os melhores atletas para esta competição.
2. Integrar, na preparação, atletas selecionáveis para o **Campeonato da Europa de Hóquei de Sala de Sub 21** (divisão A), em Janeiro de 2015.

Com estes objetivos em vista, a convocatória terá dois grupos, o primeiro formado por atletas Seniores e o segundo formado por atletas Sub-19 em 2013, elegíveis para a citada competição de 2015. Os atletas que irão compor a equipa que estará na Croácia, em Janeiro de 2014, poderão ser selecionados de qualquer um dos grupos.

Foram observados mais de 20 jogos do Campeonato Nacional (e alguns do Campeonato Alemão), procurando-se privilegiar o trabalho dos atletas nos seus clubes, reflectido na competição nacional em curso. É importante que se interiorize que, sem o trabalho dos clubes, não poderemos almejar a bons resultados internacionais. E que, quando os jogadores não se dedicam nos seus clubes, dificilmente caberão numa seleção nacional ambiciosa.

Igualmente por um conjunto de factores que foram surgindo, opta-se por um claro rejuvenescimento da Seleção Nacional Indoor, sem dispensar estrategicamente a necessária experiência, mas apontando os holofotes para um objectivo que queremos comum a todos: chegar ao Mundial de 2019.

O selecionador Nacional

Mário Almeida





23.Dezembro.2013

Atletas Seniores convocados:

Nome	Clube
Márcio Marques	AA Espinho
João Santos	AD Lousada
Rui Magalhães	AD Lousada
Tiago Sampaio	AD Lousada
Tiago Arnauth	CF Benfica
André Vivas	CFU Lamas
Renato Mendes	CFU Lamas
Roberto Nogueira	CFU Lamas
António Camacho	GD Carris
Carlos Silva	GD Carris
David Franco	GD Carris/Gladbacher HTC
João Penetra	GD Carris
Ricardo Santos	GD Carris
Hélder Gonçalves	Sport CP
Ivo Moreira	Sport CP/UD Taburientes

Atletas Sub19 convocados:

Nome	Clube
Ricardo Oto	AD Lousada
João Oliveira	CAMIR
Luís Tavares	GD Carris
Milton Xavier	GD Carris
Rafael Carvalho	GD Carris
Simão Pinheiro	GD Carris
Pedro Xavier	Juventude HC
Frederico Santos	Lisbon Casuals HC
Miguel Ralha	Lisbon Casuals HC
Nicolas Wenzel	Lisbon Casuals HC
Tiago Ventosa	Lisbon Casuals HC
João Ferreira	Sport CP
Rodrigo Seara	Sport CP
William Rogerson	Sport CP





23. Dezembro. 2013

PLANO DE PREPARAÇÃO

Data	Norte	Sul	Horário (2h)
Quarta-feira, 22 ou 23 de Dezembro	1ª convocatória		
Terça-feira, 7 de Janeiro	A confirmar	A confirmar	20:00 – 22:00
Quinta-feira, 9 de Janeiro	A confirmar	A confirmar	20:00 – 22:00
Sexta-feira, 10 de Janeiro	Viso	A confirmar	20:00 – 22:00
11 ou 12 de Janeiro	Convocatória final		
Domingo, 12 de Janeiro	Jogos treino em Ourense		Manhã
Segunda-feira, 13 de Janeiro	Estágio – Viso		Manhã e tarde
Terça-feira, 14 de Janeiro	Estágio – Viso		Manhã e tarde
Quarta-feira, 15 de Janeiro	Estágio – Viso		Manhã e tarde
Quinta-feira, 16 de Janeiro	Viagem para Croácia e Treino de adaptação, às 17:00.		
17 a 19 de Janeiro	Competição		
Domingo, 19 de Janeiro	Viagem de regresso a Portugal		

EQUIPA TÉCNICA**Selecionador Nacional:** Mário Almeida**Treinador adjunto:** Marcos Ferreira**Diretor das seleções nacionais masculinas:** José Manuel Nunes**DTN:** André Oliveira**Fisioterapeuta:** Xavier Álvaro**Responsável pelo Departamento Médico:** Dr. Jorge Pinto de Sousa